



Oktober

### I det här numret:

- Julbord** **1**  
*8 december*
- Reportage från Medlemsmötet** **2**  
*i Ödsmål*
- Reportage från Repslagarmuseet** **3**  
*i Älvängen*
- Reportage** **4**  
**Akvarellutställning**  
*på Ti Amo*
- Seniordagen**  
*Orust*
- Reportage** **5**  
*Oliver Twist*
- Neuroförbundet**  
*vill öka medlemsantalet*
- Medlemmar berättar** **6**  
*Saltströmmen Del 2.*  
*Janet Rutgersson*
- Kommunala råden för funktionshinderfrågor** **7**
- Information från Neuroförbundet Västra Götaland**
- Seniordagen**  
*Stenungsund*
- Styrelsen 2019** **8**  
**Kalendarium 2019**  
**Café-MS 2019**



## Julbord söndagen den 8 december på Trankärrsgården



### Julbord

Julbordet 2019 är i år på Trankärrsgården i Kungälv söndag den 8 december kl 13.00 – 16.00.

Åh Stiftsgård, som vi varit på i flera år, har stängt för renovering i år.

### JUL PÅ TRANKÄRRSGÅRDEN

I anrik miljö från 1876 serverar vi vårt fina och välsmakande julbord.

Vi välkomnar er till ett julbord rågat med traditionella läckerheter samt hemlagade delikatesser.

Med ljuvliga dofter från köket erbjuder vi en upplevelse i varm och historisk atmosfär.

Vi åker med en buss som tar rullstolar och rullator.

Buss avgår från

Henån 11.15

Varekil 11.30

Myggenäs 11.45

Stenungsund 11.55

Stora höga 12.10

Trankärrsgården 12.40 Hemfärd kl 16.00

### Kostnad:

Medlem i Neuroförbundet **200 kr/pers.** Icke medlem **500 kr/pers**

I priset ingår bussresa tur och retur samt julbord, mineralvatten/lättöl/julmust och kaffe. (restaurangen har fullständiga rättigheter för den som önskar)

Avgiften **betalas den 29 november** men anmälan **senast den 15 november** och är bindande efter den 2 december.

**Observera den korta anmälningstiden.**

Avgiften betalar du in till föreningens bankgiro 5756-4353

Anmälan till Dag Ekliden 0304-47392 Mobil: 0767984756 eller Thomas Granlund: Mobil:073-1375974

Passa på att bli medlem 2019 (360 kr för huvudmedlem och 180 kr för närstående) så gäller alla subventionerade aktiviteter för hela 2020 också. Kontakta Dag Ekliden 0304-47392 Mobil: 0767984756 om du vill vara med i vår fina förening.

Välkomna önskar Kaprifols styrelse



## Medlemsmötet i Ödsmål församlingshem

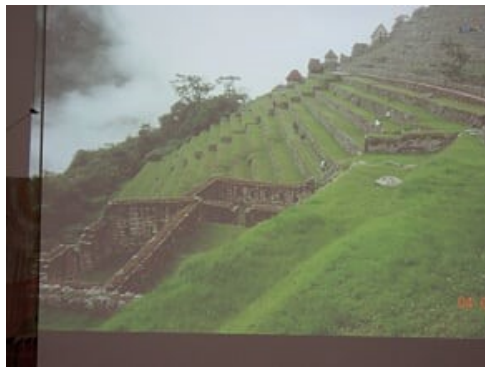


Medlemsmötet den 14 september började med Richard Kohlströms resa till Peru, först fick vi mycket fakta om Peru och dess historia. Sen berättade och visade han bilder från olika delar av Peru och ifrån där Inkafolket har levt. Det var en mycket detaljrik berättelse som vi fick avsluta efter halva resan då hade 1.5 timma förflutit.



Matematikens historia

Foto:  
Richard Kohlström  
Text och foto:  
Dag Ekliden



Nu var det tid för smörgåstårta och efteråt kaffe. Efter kaffet var det redogörelse av vad vi har gjort under året o vad vi ska göra resten av 2019. Nu var kl 16 och mer tid för fortsatt Peru berättelse fanns inte, utan vi tackade Richard för den informationen som han hann med att visa oss.



**Repslagarmuseet Älvängen 21 september 2019**

På lördagsmorgonen kl 9.30 var det avfärd från Henån mot Älvängen och vi var framme vid museet kl 11.00. Vi hälsades välkomna av Bernt Larsson som var vår guide. Här luktade det tjära och naturfiber. Han började med att visa oss till borden som var dukade med kaffe o fralla. Efter kaffet var det en informationsfilm från början (1811 i Åmål ) av deras verksamhet och framåt i tiden, hur de olika materialen kom till Repslageriet och hur det behandlades för att bli till snören, rep och trossar, en intressant film. Efter filmen berättade Bernt om ägarna Carlmarks som har drivit repslageriet under många år. Efter genomgången av den historia som repslageriet har genomgått under åren visade Bernt oss på alla de olika material som blev till snören, rep och trossar och de maskiner som användes mycket imponerande. I butiken var där allt som har med reptillverkning och väldigt mycket mer. Kl 14 tog bussen oss till restaurang Mister Johansson som ligger strax intill där vi åt en härlig helglunch med mycket olika maträtter från flera olika länder.



Text o foton:  
Dag Ekliden  
Janet Rutgersson

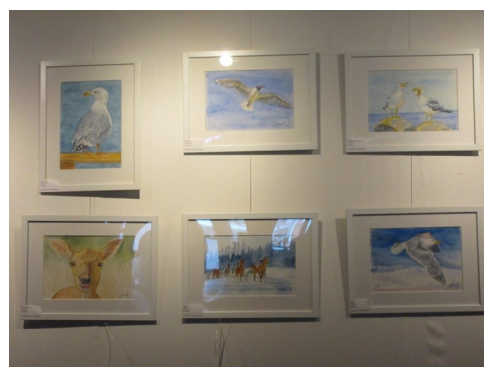


Träskalle

**Ti Amo**

## Akvarellutställning på Ti Amo

Från söndagen den 22 september till 6 oktober hade Akvarellgruppen utställning på Ti Amo i Stenungsund i ABF regi. Söndagen den 22 september kl 13.00 var det vernissage med musik av John Roos på gitarr.



## Seniordagen på Orust 7 oktober

Måndag den 7 oktober hade Orust seniormässan i Ellös Parken. Årets tema var Livet du lever och handlar om allt som berör oss människor, vår kropp, vår knopp och allt däremellan. Seniormässan var flyttad från Kajutan i Henån där den har varit de tidigare åren, men med det allt större antal utställare behövdes en annan lokal. Det visades att det behövdes för det var väldigt många besökare under hela dagen. Vår förening var med som utställare och det var många som besökte vårt bord, flera var intresserade av att få höra vad vi kan erbjuda dem som nya medlemmar i Kaprifol, det blev dom informerade om och de tyckte att det var mycket intressant.



Text och foton:  
Dag Ekliden

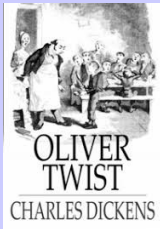




## Reportage från Oliver Twist

41 medlemmar från Kaprifol åker till Göteborgs Operan för att se den klassiska Dickens-musikalen Oliver Twist av Lionel Bart som skrivit text o musik.

Musikalen började med att vi i en mörk kuliss får se en massa barnhems-barn som står i en lång rad och blir tilldelade mat. Då Oliver bad om mer så åkte han ut. Han blev såld till en begravningsentreprenör. Han rymde och hamnade i underjorden hos Fagin, ledare för ficktjuvgänget. Men Oliver åkte fast och hamnar i den råa och brutala Bill Sykes händer. Men unga Nancy räddar Olivers liv. Man blir tårögd i slutet av att lille Oliver finner lyckan hos sin morfar och får ett hem.



Det finns totalt 69 barn i ensemblen. Barnens roller är uppdelade i tre grupper som kommer att alternera under de omkring 85 planerade föreställningarna. Mathias är en av de tre som spelar Oliver.

Text och foton:  
Dag Ekliden  
Janet Rutgersson



## Neuroförbundet vill öka medlemsantalet

Neuroförbundet vill ha hjälp att sprida budskapet och värva fler medlemmar! Det kostar 30 kronor per månad att vara medlem (360 kr/år). Som närstående medlem 180 kr/år. Som medlem bidrar man till vårt stöd till forskning och vår opinionsbildning.

**Så be gärna familj och vänner att bli medlemmar!**

Alla som blir medlemmar får:

Diagnosinformation. Medlemstidning och nyhetsbrev. Råd och stöd från våra diagnosstödjare. Juridisk rådgivning via våra rättsombud.

Erbjudande om att teckna olycksfallsförsäkring utan hälsoprövning.

Förmånliga medlemsrabatter. Träffa andra med liknande erfarenheter.

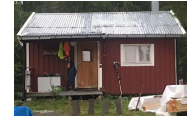
Möjlighet att delta i föreningens aktiviteter

(kurser, seminarier, läger och resor)

## Mot Saltströmmen Del 2



**Dag 6** Torsdag 30/5 fortsättning  
Solen skiner och isen ligger. Nu körde vi precis om två cyklister! Annars en karg, tråkig natur. Fler renar rakt framför bilen. Är vid Umeälven 16.46. + 12 \*.  
Tärnaby. Fick bara en skyltbild på Ingemarbacken och Anjabacken. Nu är vi på asfalt på väg till Tomas sista biten.. nja 17 km kvar.. Vi kommer fram nån gång på kvällen, välkomnas av Tomas, ställer upp husvagnen. Går in i huset och bekantar oss med det.



Fåglarnas Bo



### Dag 7

Fredag 31/5

Har varit en spännande natt. Det har regnat och blåst puttekulor på husvagnen hela natten. När vi gått upp såg vi att det hade snöat. Tomas visar oss runt Kittlefjäll - Bikanäs. Nu ska vi in på en affär Hamreby som har nästan allt. Dikanäsby - gamla butiker. Senare går vi till Tomas kusin som bor en bit bort. Han bor i ett nybyggt hus med högt i tak. Dom tar sen med oss till en bäck (Vojmån) där det finns en grillplats. Och där grillar vi Jockmock-falukorv på pinne över öppen eld. Så gott. På kvällen går vi till restaurang Hotell Granen—som har röding som specialité. Han är även en guide som tar hand om utländska äventyrare som ska ut och vandra och fiska i fjällen. Då ingår frukost, lunch och middag varje dag.



### Dag 8

Lördag 1/6

Strålände solsken +7\* Kl. 9.22 Nu lämnar vi Tomas och fåglarnas bo ☺ Vi är på väg till Vilhelmina och skulle köpt falukorv men det gick inte att stanna där för var bil och MC karavaner på båda sidor vägen. Så vi missade falukorv, tankning o systembolag. Åker vidare. Stannar för fikapaus vid skylten Naturresevat Marsfjället. Finns en bok om Marsfjället som Lars har läst. Svänger av i Kramfors mot Norrfjäll. Nu är vi på Norrfällsviken 19.30 vilket är en väldigt stor camping.



### Dag 9.

Söndag 2/6

Vaknar vid 7-tiden av att solen blinkar in genom rullgardin och fågelsång. Kommer nog varmt idag. Stannar vid en fin rastplats - Bay of Omne. Där skriker en silvertärna. Låter som en vildvittra i Ronja Rövardotterfilmen. Vi åker till Mannaminne. Anders Åberg dog tyvärr förra året. Där finns så mycket att se; Gamla spårvagnar, gamla bilar, tåg, båtar, telefon-kiosker, och stora instrument byggda i trä. Ungerska huset, Stavkyrkan, Kinapaviljongen, Dragspelens hus, Bryggeriet mm.



### Linnés Hammarby

En av Sveriges mest stilrikta bevarade 1700-talsgårdar med husgeråd, kläder och konst från vetenskapsmannen Carl von Linnés eget hem. Det är en världsunik historisk miljö där man bland annat kan se Linnés arbetsrum som det såg ut när han levde, med väggarna tapetserade med blomsterplanscher.

### Dag 10.

Måndag 3/6

Lämnar campingen 8.38. +8\*. Åker nu över Höga Kusten bron mot Uppsala och Fyrishovs camping. Det regnar och åskar. Möter många motorcykelgång. Taxibilarna är gula här. Nu är vi i Sundsvalls kommun 10.22. Charlotte Kallas hemkommun. På Sundsvallsbron ser man stan från alla håll. Nu ska vi leta efter gasoldepån i Svartvik. Smart att man kan fylla på sin gasolflaska såhär. Vi hade 4 kg kvar fick vi veta. Nu vidare mot Uppsala. (E4—Sthl 374 km) Vid Huddiksvall slog bilen om till 15000 mil (12.19) +16 C. Fikapaus på Dragon Gate 16.00. Är nu i Uppsala (17.00) Incheckade på campingen Fyris Arena. Ett jätteträningscenter. Både inomhus som utomhus. Vollyboll, fotboll, löparbanor, simhallar, basket, judo mm. Dessutom en restaurang och en Titanicutställning. Nu regnar det och nu kom åsken. I morgon blir det stadsrundtur med rulle. Det ska bli varmt och sol.

### Dag 11.

Tisdag 4/6

Vi började med att gå till Domkyrkan och titta i den. Vi var t.o.m med på högmässan med nattvard och allt. Vi tittade på Gustav Vasas grav där han har sina 2 första fruar med sig. Efter det gick vi över vägen till Gustaviavim. Där visades från Vikingar till medeltidseran. Sen gick vi till Linnés trädgårdar och in i hans tjänstebostad där han med familj med 5 barn bodde i 37 år. På kvällen åt vi Indisk mat på Indian Makai. Tillbaka sen till husvagnen och satt i solen tills myggorna jagade in oss..

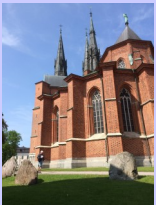


Erik den heliges relikier och Gustav Vasas grav finns här

### Dag 12.

Onsdag 5/6

På morgonen skulle vi sett Titanic men dom hade stängt av någon anledning. Åkte till Linnés Hammarby. Där försökte vi hänga med på en påbörjad guidad tur men det gick inget vidare. Så vi utforskade själva. Efter en stund tog vi en DYR räkmacka, 140 kr st. Den var god men alldeles för stor. Det är varmt. +28C Efter maten gick vi en runda på Linnés stig. Vi letar ju skatter jämt så också här. Men den var väldigt besvärlig att hitta. Vi körde tillbaka mot campingen då vi hade diskuterat att åka hem till Ödsmål men då såg vi skylten "Gamla Uppsala" och den hade vi ju skrivit upp på " att göra listan" I början var det dåligt skyltat men plötsligt dök kyrkan upp. En verkligen stenkyrkan. Inne i kyrkan var det svalt och skönt. I morgon är det Sveriges nationaldag . Nu är klockan 21.02, det är 25,2 \*



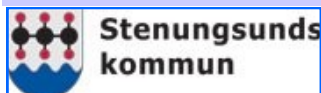
Uppsala Domkyrka



Mobilfoto och text:  
Janet Rutgersson  
Foto:  
Lars Rutgersson



**Dag 13.** Ställde kl. på 06.00 Vi ska åka hem innan temperaturen når 30 \* och vi ska åka hela vägen hem till Ödsmål. Tack Uppsala och Fyrishov för denna gång. Klockan 10.00 är vi i Kumla kommun och det är 26\*. Kör förbi Finnerödja jordgubbar 10.50 . Är nu i Västra Götaland 10.50 . Stannar vid Rattugglan i Mariestad för mat 12.10. 15 mil kvar. När vi kommit till Lidköping är det 30\*. Vi är hemma och har packat in kl. 16.10. Vårn annars väldigt tysta katt Tjejen skrek när vi kom hem. Hon tyckte att 13 dygn var att ta i, så nu får det dröja till nästa gång. Men vi vill upp till Tomas och Kittlefjäll nästa sommar igen... där är en del vi missade bl.a. Trappstegsforsen i Saxnäs. Tack från oss. Lars & Janet Rutgersson

**Kommunala råden för funktionshinderfrågor**

Stenungsunds KRF den 2019-09-24

Protokollet från Stenungsund KRF kommer i nästa Kaprifolen januari 2020.



Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor

Protokollet från Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor kommer i nästa Kaprifol då mötet var den 2019-10-10.



Från Orust KHR den 2019-09-23

**Närtrafik**

Börje Olsson informerar om närtrafiken i kommunen. Närtrafik är ett koncept för de som vill resa mellan landsbygden och tätorten där den ordinarie linjetrafiken inte kör. Alla kan ta del av närtrafiken. Utöver närtrafik finns det även närbuss som kan utnyttjas av alla. Bussen kör till och från Hamntorget i Henån. Efter beslut om seniorkort för personer över 65 år har Orust kommun meddelat västrafik detta. När det kommer införas är dock inte säkert då det är ett pågående arbete kring nya zoner inom västrafiks område.

**Trygghetslarm**

Marina Hasselgren informerar om kommunens trygghetslarm. Kommunen har trygghetslarm som har en batteritid på 72 timmar vid strömavbrott. Från 1 september kan personer över 80 år i kommunen få trygghetslarm utan biståndsbedömning.

**Övriga frågor**

Det pågår ett arbete i kommunen att tillhandahålla fler toaletter ute i samhällena. Fråga lyfts om vem som ansvarar för markering av trappsteg och andra markeringar för personer med funktionsvariationer

**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Information från****Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:  
tisdag-torsdag  
kl. 9.30 -15.30  
Kanslist är Pamela Stolt  
Adress:  
Kappellevägen 1 A  
45144 Uddevalla  
Telefon: 079-3371008  
E-post:  
[Va-gotaland@neuro.se](mailto:Va-gotaland@neuro.se)



Obs!  
Nytt telefonnummer:  
079-3371008

Styrelsemöte den 2019-09-03

**Rapporter  
Kunskapsdagar 17-18 maj 2019,  
Kista**

Under de dagarna gick de bl.a. igenom hur GDPR hanteras, Neurofondens nya digitala ansökningsverktyg och så träffade Benny Johansson och Pamela Stolt några nya styrelsemedlemmar från Lidköpings förening och gick igenom lite hur de skulle kunna samarbeta.

**Hemsidekurs 24-25 maj 2019,  
Örebro**

De gick bl.a. igenom nyheter som hänt på hemsidan och hur man lägger ut foton och texter.

**Data och stickkurs**

Datakursen som är planerad att hållas den 12 oktober har ännu bara fått en anmälan, trots att en påminnelse har skickats ut till lokalföreningarna. Sists anmälningsdagen närmar sig så styrelsen beslutar att förlänga den med en vecka. Stickkursen som ska hållas mellan den 7-8 december har än så länge bara fått fem anmälningar, men sista anmälningsdagen är inte förrän den 29 oktober

**Möte den 31/8-19 om försämringarna i VG-regionens rehabilitering.**

Elsa-Lena Åström från rehabgruppen redogjorde hur dålig rehabvården är. Alingsås t.ex. där har sjukvården sagt upp kontraktet för bassängen, trots att chefen för rehabiliteringen stödde politikerförslaget så har Alingsås Rehabpersonal skrivit en protestskrivelse till politikererna.

**Övrigt**

Det finns ett bidrag som heter "Extra stöd" som man kan söka från Riksförbundet, och ansökan har gjorts för en ordförandekonferens tillsammans med vice ordf. Det är planerat att hållas den 18 januari 2020 på Scandic i Mölndal. Ansökan gjordes även till kuvert i två olika storlekar med Neuros logga

*God Jul & Gott Nytt År***25 oktober är det seniormässa i Stenungsund**

Kaprifol finns med som utställare. Informationen från Seniordagen i Stenungsund kommer i januarinumret. Vid vårt bord informerar vi om Neuroförbundet och vad vår lokalförening Kaprifol gör för sina medlemmar och vad vi kan hjälpa till med. Vi vill också försöka att värva fler medlemmar

## Nyhetstidning för

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund  
Briggen 1

Telefon: 073-1575974  
E-post: kaprifol@neuro.se  
Hemsida:  
[www.neuro.se/kaprifol](http://www.neuro.se/kaprifol)

**Bankgiro : 5756-4353**

### NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2019:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 0304-370 91

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

### Valberedning:

Kay Lithander (*sammankallande*) 072-1596093  
0303-77 81 90

Marianne Lithander 0303-77 81 90

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

[kaprifol@neuro.se](mailto:kaprifol@neuro.se)

## Kommande aktiviteter 2019

### December

Julbord på Trankärrsgården  
8/12

### Café-MS

7 november  
5 december  
(då bjuder vi på kaffe och  
lussekatt)

### 2020

9 januari

### Styrelsemöte 2020

januari

Nästa utskick till  
medlemmarna beräknas  
komma i januari 2020



## Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon  
neurologisk sjukdom. Man behöver  
inte tillhöra någon förening. Ta gärna  
med er en vän. Vi fikar och pratar om  
allting. Detta gör vi första  
torsdagen i månaden kl. 13.00  
på Café Fregatten

### Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,  
Janet,  
telefon: 0303-77 39 21