



God fortsättning  
på det nya året

#### Januari

#### I det här numret:

- Årsmöte** **1**  
*19 februari*
- Dagordning** **2**  
*inför Kaprifols årsmöte*
- Teaterresa** **3**  
*Maria Lundqvist -  
Om att våga flyga*
- Akvarellutställning**  
*på TiAmo*
- Reportage från julbordet** **4**  
*på Trankärsgården*
- Avslutning** **5**  
*på akvarellcirkeln*
- Sista Café-MS**  
*för året*
- Vi söker dig**  
*som har något att berätta*
- Tidningarna Året Runt** **6**  
**och St-tidningen**  
*Om Café-MS*
- Kommunala råden för** **7**  
**funktionshinderfrågor**
- Information från**  
**Neuroförbundet**  
**Västra Götaland**
- Styrelsen 2022** **8**  
**Kalendarium 2022**  
**Café-MS 2022**

## Kallelse till Kaprifols Årsmöte 19 februari 2022



### Neuroförbundet Kaprifol kallar medlemmarna till ordinarie årsmöte:

Lördagen den 19 februari 2022 kl. 13-16 på Ödsmåls Forsamlingshem.

Vi har fått lov att vara i Forsamlingshemmet som är handikappanpassad. Där har vi årsmötesförhandlingar i vanlig ordning efter coronapandemin. I samband med mötet bjuder vi på smörgåstårter, dryck samt kaffe o kaka.

Var god anmäl ditt deltagande till Kay Lithander 0303-778190, mobil 070-2759152 eller till Dag Ekliden 0304-47392, mobil 076-7944756 senast den 11 februari 2022.

Årsmöteshandlingarna finns att få i möteslokalen innan mötetets början. Motioner skall vara styrelsen tillhandla 10 dagar före mötet.

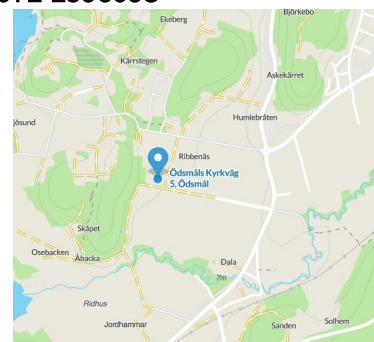
Vi i styrelsen vill påminna om att detta är ett viktigt möte och föreningens högsta beslutande organ.

På mötet kommer sådana väsentliga frågor som ekonomi, medlemsavgiften för 2023 samt årets resor, utflykter och övriga aktiviteter att behandlas. Ju fler medlemmar som är med och påverkar besluten, desto säkrare är det att vi gör rätt saker i föreningen.

Valberedningen tar gärna emot fler namnförslag till styrelsekandidater. Kontakta: Kay Lithander, 0303-778190 mobil 072-1596093

Hjärtligt välkomna till Neuro Kaprifols Årsmöte

Styrelsen  
Kay Lithander, Nils Sahlqvist, Olle Ahlstedt,  
Dag Ekliden, Janet Rutgersson,  
Eva-Lena Skoog, Rune Olsson.



Hoppas ni haft en bra jul och nyår.



## Dagordning



1. *Mötets öppnande*
2. *Val av ordförande för mötet*
3. *Val av sekreterare för mötet*
4. *Val av två personer att jämte ordföranden justera dagens protokoll*
5. *Val av två rösträknare vid mötet*
6. *Godkännande av dagordning*
7. *Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning sammankallat*
8. *Verksamhetsberättelse för sist förflutna kalenderår (2021)*
9. *Ekonomisk årsredovisning för samma tid*
10. *Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen*
11. *Behandling av eventuella motioner*
12. *Behandling av förslag till verksamhetsplan 2022*
13. *Förslag till Budget 2022*
14. *Medlemsavgiftens storlek (år 2023)*
15. *Beslut om antal ledamöter och suppleanter i styrelsen för det nya året*
16. *Val av:*
  - a) *ordförande på ett år*
  - b) *övriga ledamöter på två år*
  - c) *suppleanter för ett år*
  - d) *två revisorer för ett år*
  - e) *två revisorssuppleanter för ett år*
  - f) *fyra ombud till ordinarie ombudsmöte i Neuroförbundet Västra Götaland*
  - g) *ombud i Kommunala Råden för Funktionshinderfrågor i Stenungsund, Tjörn, Orust*
  - h) *valberedning för att förbereda valen till nästa årsmöte*
17. *Övriga ärenden*
18. *Mötets avslutande*



## Förslag till verksamhetsplan 2022 för Kaprifol

- Hela året** **Café-MS** fortsätter 1:a torsdagen i månaden om det inte är en röd dag eller före en helgdag då vi flyttar träffen en vecka framåt. I januari är den flyttad till vecka 2. Sommaruppehåll i juli och augusti.  
Vi träffas på **Café Fregatten** kl 13.00  
**Akvarellmålarcirkeln** - 3 torsdagar i månaden på Spekeröds Bygdegård. Vår och hösttermin som omfattar 12 målarringar (*jan–maj och aug–nov*)
- Februari** **Årsmöte** på Ödsmåls Församlingshem (*lördag 19 februari*)
- Mars** **Teaterresa till Lorensbergsteater** (*onsdag 30/3*)
- Maj** **Kaprifoldagen till Åby-travet** (*onsdag 18/5*)
- Augusti** **Glasetts hus Limmared** (*onsdag 31/8*)
- September** **Medlemsmöte**
- Oktober** **Teaterresa**
- November** **Julbord**



**Teaterresan till Lorensbergsteatern 30 mars 2022**

**Onsdag den 30 mars** åker vi till Lorensbergsteatern och upplever:  
**Maria Lundqvist. Om att våga flyga.**  
Föreställningen börjar kl 19.00 och är 103 min lång utan paus.

Funderingar kring att våga och vilja. Med tvära kast, mycket musik, väldigt lekfullt och djupaste allvar. Att våga bryta normer och söka nya vägar kan göra ont men vem har sagt att gräset är grönare på andra sidan?

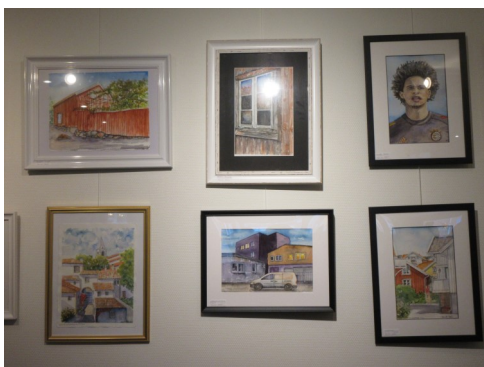
Buss från;  
Henån 16.30,  
Varekil 16.45,  
Myggenäs 17.00,  
Stenungsund 17.10,  
Stora-Höga 17.25.  
Hemfärd kl 21.00.



**Kostnad 300 kronor.**  
Anmälan till Dag Ekliden 0304-47392, mobil 076-7944756  
**senast** den 21 februari 2022.  
**Betalning senast** den 28 februari 2022.

**Akvarellutställningen på Ti Amo**

Akvarellcirkeln har haft utställning på restaurang Ti Amo´s lokaler i Stenungsund från den 12 december 2021 skulle varit till den 16 januari men blev förlängt till den 7 februari 2022. Söndagen den 12 december var det vernissage med en 5-manna jazzorkester.  
Hoppas ni har varit och tittat på dessa mästerverk.







## Julbordet på Trankärrsgården

Lördagen den 4 december var det 28 deltagare från Kaprifol som åkte till Trankärrsgården i Kungälv.

Där åt vi av det härliga julbordet i en anrik och hemtrevlig miljö som vi fick njuta av.







## Akvarellavslutning på höstcirkeln

Avslutningen på akvarellcirkel för året var den 18 november 2021



## Sista Café-MS för året



Den 2 december var det avslutning på Café-MS för året. Cafét hade dukat upp så fint med kaffe, lussekatter samt pepparkakor på ett bord bredvid. Vi blev 19 tappra som trotsade snö och kyla och önskade varandra God Jul och Gott Nytt År. Vi syns igen den 13 januari 2022



## Vi söker dig som har något att berätta



Kungsängslilja



Vi söker dig som har något att berätta, om dig själv, din diagnos, semesterresa eller något annat du vill delge oss medlemmar

Sidan 6 i Kaprifolen är en sida för medlemmar berättar.

Vi är väldigt tacksamma om ni kan hjälpa oss att fylla den sidan med något som vi andra kan få ta del av.

Ring eller SMSa Janet mob. 0738129087 eller maila.

Janetolars@telia.com

## Tidningarna GP, Året Runt och Nya ST-tidningen

Café-MS har varit med i 3 tidningar.

Den första var i GP i februari 2020. Det handlar om hur Café-MS startade, varför och hur det blev. Jag blev kontaktad av GP som fått nys om Café-MS och ville intervjua mig. Vilket hon fick. Jag berättade att jag skickade in en annons för att se om det fanns fler som hade det som jag. Arbetslös, sjuk och ensam och känslan av att inte vara behövd längre. Och det ringde 10 personer som ville komma. Jag hade rätt. Det fanns fler som hade det som mig.



På nästkommande Café-MS var fotografen Gustav med. Detta reportage kom med den 22 februari 2020 i GP.

2021 blev jag kontaktad igen och de ville ha samma reportage fast nu i Året Runt. Så 28 oktober kom det reportaget ut i Året Runt med lite tillägg av hur Coronan hade påverkat träffarna.



Sen ringde ST-tidningen och ville göra ett reportage också. Så dom kom till Café-MS den 4 november. Här under är bilderna och reportaget.



Dessa träffar är helt anspråkslösa. Vi har bara trevligt ihop. Man köper sin egen fika och vi sitter på en allmän plats. Kostar inte mer än så. Man får bra kontakt med andra i samma situation och kanske vänner för livet. Ja, jag har startat Cafe-MS för jag behövde det och är väldigt glad att jag gjorde det. Men det är alla vi som gör vad det är idag. Vi behöver varandra. Det bestämdes att alla med någon neurologisk sjukdom kan komma till Café-MS. Så nu har Neuro Kaprifol tagit över och det rullar på av sig själv. Från mun till mun så att säga. Den 3 februari 2022 så fyller vi 15 år



Första annonser såg ut så här - rund.

Har förtydligat texten nedan.

### Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon neurologisk sjukdom. Man behöver inte tillhöra någon förening. Ta gärna med er en vän. Vi fikar och pratar om allting. Detta gör vi första torsdagen i månaden kl. 13.00 på Café Fregatten

#### Vi ses

Om ni har några frågor kontakta mig, Janet, telefon: 0303-77 39 21





**Kommunala råden för funktionshinderfrågor****Stenungsunds KRF**

**Stenungsunds kommun**  
Kommunala rådet för funktionshindrade

Stenungsunds protokoll var inte färdigt när Kaprifolen gick i tryck.

**Kultur och Fritid, Martin Wallin**

Handlingsplan för att stärka personer med funktionsnedsättningar möjlighet till kultur, fritid och inflytande. Presentation bifogas. Martin önskar återkoppling av handlingsplanen.

**Biblioteket, Valfärdsbibblan, digitala hjälpmedel för seniorer.**

**Lena Gilbertsson** presenterar en idé valfärdsbibblan, som innebär att man kan låna eller besöka för att prova olika hjälpmedel till exempel en nyckelknippa som man kan söka, robotdammsugare eller träningsredskap.

**Köer till våra äldreboenden.**

**Äldreboende 59 platser totalt** (exkl. Tubbelången 9 platser, men inkl Klövedal)

**Demensboende 54 platser totalt.**

**Trygghetslägenheter 55 platser totalt Kvambacken.** 170 st i kö.

**Pensionärslägenheter 30 st totalt** (15 i Höviksnäs och 15 i Skärhamn) 136 st i kö.

**Boende för personer med funktionshinder.**

**LSS:** Skärhamn – 7, Kroksdal – 6, Källekrärr – 10 inkl. Sol – beslut, Höviksnäs – 5  
Övergårdsvägen – 11 inkl. 1 Sol-beslut (ej inkl. satelitlgh), Fågelkärrsvägen – 5

**Övrigt**

Övergångsställe i Skärhamn mot hamnen behöver åtgärdas.

**Orust KHR**

Orust KHR 2021-11-15

**Riksbyggens trygghetsboende i Henån**

Projektchef Joakim Jacobsson och Projektleddare Katarina Hillberg presenterar det nya trygghetsboendet i Henån. Grunden för boendet är att alla ska kunna söka en lägenhet, där minst en person i hushållet är minst 65 år. Det kommer finnas en gemensam lokal och aktiviteter för den som vill delta. Syftet med denna typ av boende är att bl.a minska ensamhet och bibehålla det friska för våra äldre. Lägenheter-na är utformade för att minska fallrisk och möjliggöra kvarboende under lång tid. Man kan ha hemtjänst, precis som man bor i eget hus. **Boenden Agården** har stått tom sedan i maj. Tanken är att det ska bli ett psykiatriboende. Idag behöver den tjänsten köpas in från andra kommuner vilket är väldigt kostsamt.

**Färdtjänst och sjuktransport**

Färdtjänstpriserna ska sänkas, Orust ligger väldigt dyrt i jämförelse med många andra kommuner, framförallt vad gäller korta resor. För sjuktransport krävs det ett läkarintyg, annars får resan bekostas av en själv

**Närbussen, planering och utformning?**

Det är en upphandling gjord för skolskjuts där det kommit in ett överklagande, vilket inte bifölls. De små bussarna kommer att finnas kvar även i fortsättningen.

**Personlig kontaktperson för hemtjänst**

Det är bestämt att man ska ha en egen personlig kontaktperson om man har hemtjänst. Det krävs att varje personal har sin egen telefon, så detta ska köpas in.

**Utemiljöer** Kommunen har anställt en parkansvarig/trädgårdsarkitekt för att kunna jobba mer med utemiljöerna på ön. Det finns behov främst i de större orterna då det idag annars måste skötas och finansieras av vägföreningar. Det är viktigt med grönområden och i planerna ligger bland annat att ha odlingslotter, hundrastgård, utegym och skateboardramper, fördelat på öns huvudorter.

**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor den 2021-12-02****Äldreomsorgen**

– Stadsbidraget, hur har det använts?

– Utbildning, kompetenshöjning

– Palliativ vård, hur tillämpas det i vardagen

– Stjärnmärkt – hur följer man upp detta, hur arbetar man

– Svenska språket

– Undernärning, mat på boendena

– Har alla kontaktpersoner inom hemtjänst

– Äldreplan

Presentation bifogas.

**Information från****Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:

tisdag – torsdag

kl. 9.30 - 15.30

Kanslist är Pamela Stolt

Adress:

Kappellevägen 1 A

45144 Uddevalla

Telefon: 079-3371008

E-post:

[Va-gotland@neuro.se](mailto:Va-gotland@neuro.se)

**Information från Västra Götaland****Neuro Västra Götaland****Styrelsemöte 2021-10-07 via teams****Kansliet**

Pamela har varit i kontakt med Anki, hon har meddelat att hon vill avgå med omedelbar verkan som kassör i styrelsen pga sin hälsa. I och med detta bör vi snarast få tag på en ny kassör som kan sitta fram till ombudsmötet 2022, efter det får man se hur det blir.

Ett extramöte för styrelsen planeras till den 19 oktober då det ska diskuteras mer kring detta.

**Rapporter**

Föreläsningen, "Att hantera sin ensamhet" med Lars Inge Fahlén skulle äga rum den 16 oktober, men har skjutits fram till den 23 oktober.

26 oktober ska Benny Johansson och Pamela Stolt delta digitalt i en utbildning för medlemsregistret.

Länsstyrelsen och handikapprådet i VG-regionen ska besöka Tresticklans nationalpark i ED, Benny Johansson ska göra reklam och köra sin Eloflex där. Han ska även kontakta Håkan Sjunnesson på Reflex.

**Övrigt**

Emma Södergren, som har tagit över tjänsten efter Roger Lindahl har hört av sig till Benny Johansson och vill gärna medverka vid något av våra styrelsemöten.

**Styrelsemöte 2021-11-09****Kansliet**

Pamela Stolt har sökt i Neurofonden för en akvarellkurs till våren. Hon ska se över möjligheten om kursen kan hållas på Löftadalen i Åsa. Förslag om Billströmska folkhögskolan kom också som förslag.

**Rapporter**

Riksförbundet har haft flera digitala kunskapsdagar, bl.a. medlemsregistret.

Flera i styrelsen har deltagit i dem. En ordförandekonferens är planerad till 29-30/1-2022. Den ska hållas på Scandic Crown i Göteborg, och från varje lokalförening ska det bjudas in två stycken, varav en ordförande. Det ska även bjudas i politiska representanter som kan svara på rehabfrågor.

**Övrigt**

Frågan kom upp om vad Neurodagen 2022 kommer att handla om.

Benny Johansson ska ringa till Lise Lidbäck och höra om det.



## Nyhetstidning för

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Kay Lithander  
Gössby 331  
444 93 Spekeröd

Telefon: 070-2759152  
E-post: kaprifol@neuro.se  
Hemsida:  
[www.neuro.se/kaprifol](http://www.neuro.se/kaprifol)

**Bankgiro : 5756-4353**

### **NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2021:**

Kay Lithander (*ordförande*) 070-2759152

Nils Sahlqvist (*v. ordf.*) 070-8595889

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 070-6556589

Dag Ekliden (*kassör*) 076-7944756

Janet Rutgersson (*ledamot*) 073-8129087

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

Rune Olsson (*suppleant*) 070-3364846

**NEURO**  
FÖRBUNDET Kaprifol

[kaprifol@neuro.se](mailto:kaprifol@neuro.se)

## Kommande aktiviteter 2022

### Februari

Årsmöte 19/2

### Mars

Teaterresa 30/3

### Maj

Åbytravet 18/5

### Augusti

Glasetts hus

Limmared 31/8

### September

Medlemsmöte

### Oktober

Teaterresa

### November

Julbord

### Café-MS 2022

13 januari

3 februari

3 mars

7 april

5 maj

2 juni

(sommaruppehåll  
juli och augusti)

1 september

6 oktober

3 november

1 december



Nästa utskick till  
medlemmarna beräknas  
komma i april 2022

**Styrelsemöte**  
12 januari 2022



## Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon  
neurologisk sjukdom. Man behöver  
inte tillhöra någon förening. Ta gärna  
med er en vän. Vi fikar och pratar om  
allting. Detta gör vi första  
torsdagen i månaden kl. 13.00  
på Café Fregatten

### **Vi ses!**

Om ni har några frågor kontakta mig,  
Janet,  
telefon: 0303-77 39 21