



April

Nyhetsblad för

NEURO
FÖRBUNDET Kaprifol

Årgång 2016, Nummer 2

Rekreativresa till Sommarsol 4-7 september 2016

Följ med Neuroförbundet Kaprifol till Sommarsol i Vejbystrand under fyra dagar 4–7 september 2016!

Sommarsol rehab & rekreation

I det här numret:

Sommarsol 1
4-7 september

Åbytravet 2
25 maj

Universeum
16 april

**Reportage från
Årsmötet 2016** 3

**Reportage om
teatern "Spargrisarna
kan rädda världen"** 4

**Utställning på
fregatten** 5

Höstens musikal
Hair 5 oktober

Värva fler medlemmar

Slubbers holme 6

**Kommunala råden för
funktionshinderfrågor** 7

**Information från
Neuroförbundet Västra
Götaland**

Smått och gott...

Styrelsen 2016 8
Kalendarium 2016
Café-MS 2016

Vi har bokat 25 platser på Sommarsol i Vejbystrand den 4–7 september 2016. Ankomst på söndag eftermiddag den 4/9 och hemresa på onsdag efter lunch den 7/9.

Transporten till Sommarsol blir med gemensam handikappanpassad buss från Henån kl. 11.30 Myggenäs kl. 11.50 Stenungsund 12.00 och från Stora Höga kl. 12.15. Vi fikar på Björkäng, både på ner- och hemresan. Vistelsen omfattar tre övernattningsnätter och helpension. Ankomstdagen serveras middag och avresedagen lunch.



Vi har tillgång till badavdelningen och relaxrummet Musslan. Det finns bio, fotvård, cafeteria mm.



Det finns även eldrivna 3 och 4-hjuliga minicrosser samt trehjuliga cyklar att hyra för en rimlig kostnad för att komma ut och se på de fina omgivningarna. Det finns flera cykelvägar att välja på.

Medlemmarna i Neuroförbundet Kaprifol betalar 800 kr för denna rekreativresa. Hjälpare/assisteranter följer med för 200 kr.

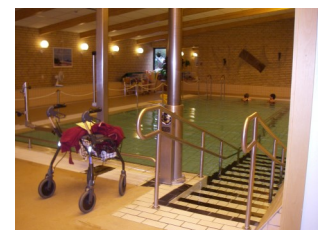


I det starkt subventionerade priset ingår busstransport, fika, helpension enligt ovan, tillgång till bassäng och bubbelpool. Övriga behandlingar och SPA samt dryck som inte ingår i helpensionen, betalar deltagare var för sig.

Anmäl dig till Dag Ekliden, tel. 0304-473 92, mobil 0767-944756 eller **Thomas Granlund mobil:** 0731-575974 **senast den 23 juli 2016.** **Anmälan är bindande**

Betalning senast 30 augusti 2016 till bg 5756-4353

Följ med till en härlig och avkopplande vistelse på gemytliga Sommarsol i norra Skåne, där du också kan träna rehabilitering under vistelsen!





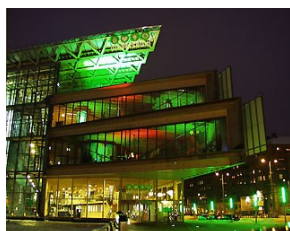
Gruppresa till Åbytravet den 25 maj 2016



Onsdagen den 25 maj 2016 kl. 17–ca 21.45 har vi bokat ett gruppevenemang på Åbytravet. Vi åker gemensamt i en handikappanpassad buss. Den avgår från Henån 15.00
Varekil 15.15
Myggenäs 15.30
Stenungsund 15.40
Stora höga 15.50.
I evenemanget ingår entré, program, stallvisning och spelinformation för den som önskar samt buffé och måltidsdryck på restaurangen. I buffén ingår förrätt, varmrätt, kaffe och liten dessert.

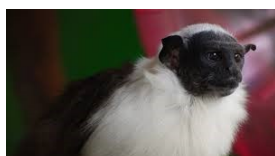
Pris för detta är 300 kr för medlemmar i föreningen. Hjälpare/assistenter följer med gratis.
Anmäl dig/er till:
Dag Ekliden, tel. 0304-473 92, mobil 0767-94 47 56 eller
Thomas Granlund mobil: 0731-575974
senast den 12 maj 2016.
Avgiften betalar du till:
Neuroförbundet Kaprifols bankgiro 5756-4353,
senast den 19 maj 2016.

Universeum i Göteborg lördagen den 16 april 2016

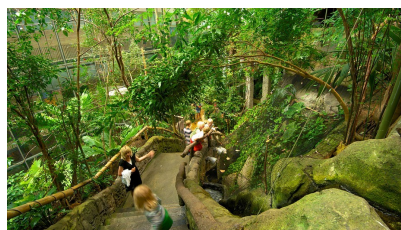


Vi är ett 30-tal som åker på Kaprifols familjedag till Göteborg i en handikappanpassad buss. Där kommer vi att ha en heldag med att se och uppleva allt som finns på Universeum.

Buss går från Henån kl 9.30 Varekil 9.45
Myggenäs 10.10 Stenungsund 10.20
Stora Höga 10.30 hemfärd kl 16.00.
För detta betalar vuxna 100 kr och barn upp till 15 år gratis.



Vi börjar med att ta en fika på Kafé Tukan som ligger längs regnskogsväggen i foaljen. Efter kaffet går vi dit vi själva önskar och sen när klockan är 14.00 äter vi dagens på Robertas restaurang som ligger direkt till höger innanför entrén. När vi ätit oss mätta kan vi fortsätta att utforska Universeum.



Reportage från Kaprifols årsmöte den 6 februari 2016

Vi var 28 kaprifolare som deltog på årsmötet i Billströmska Folkhögskola på Tjörn. Det var ett väldigt bra och trevligt årsmöte som gick lugnt och trivsamt till. Efter mötet var det kaffe och fralla samt frukt, choklad och dricka.

Under tiden hade styrelsen ett konstituerande möte i salen bredvid.

En tipspromenad arrangerades i "hallen/kapprummet" och den var jättesvår. En av deltagarna fick 0 rätt, även den fick ett pris. Efter detta så bjöd

skolans musikelever på fina toner. Årsmötet avslutades med en god och uppskattad fisksoppa och en blåbärspaj till efterrätt.



Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson



Reportage om teaterresan "Spargrisarna kan rädda världen"



Vi var en fullsatt buss, 40 personer, som åkte till Lorenbergsteatern för att se "Spargrisarna kan rädda världen" med Galenskaparna & After Shave.

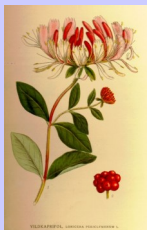
Det var mycket skratt och applåder under föreställningen, så hemfärden gick med ett leende på läpparna

Claes Erikssons tungvrickande monologer är ett mästerverk i sig helt enkelt.

I ett av numren så rullade en färgsprakande rockring runt midjan på både

Claes och Anders samtidigt som dom sjöng. Och låten var lång.

I parodin Poodleboy lyckas dessutom bröderna Eriksson med det som alltid varit ensemblens styrka, att ironisera över generationsgränserna på ett uppfriskande sätt



Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson





Kaprifols utställning på Fregatten

Under januari månad 2016 hade akvarellmålargruppen utställning i glasmontrarna på biblioteket Fregatten, av det som målats under vår o hösttermin 2015.



Musikalen Hair på Göteborgs-Operan den 5 oktober 2016



Följ med till Göteborgs-Operan den 5 oktober 2016 kl 19.00 och se den fartfyllda och vilda rock-musikalen Hair.

Henån 16.30
Varekil 16.45
Myggenäs 17.10
Stenungsund 17.20
Stora-höga 17.35.

Anmäl senast den 30 juni 2016 o betalning senast den 29 juli 2016.
Anmälan är bindande

Vi har bokat 40 parkett-biljetter inkl. 2 rullstols-platser. Vi åker som vanligt med en handikapp-anpassad buss som går från

Det subventionerade priset för buss och entrebiljett är 300 kr, assistent o hjälpare till rullstol följer med utan kostnad.

Du anmäler dig till Dag Ekliden, tel. 0304-473 92 eller till Marita Udén, tel. 0303-671 47.

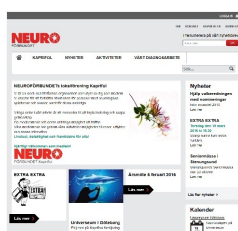
Biljetterna delas ut i bussen, väl mött!



Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson

Låt oss fortsätta värva nya medlemmar till vår fina förening!
Närståendemedlem betalar 200 kr per år och huvudmedlem 370 kr per år.
Tänk vad mycket du får för pengarna. Julbord, teater, rehab, buss mm.
till kraftigt rabatterade priser. Dumt att inte gå med.

En närståendemedlem kan vara barn eller släkting, granne, arbets-kamrat eller vem som helst.



Ni följer väl oss på
vår hemsida!

www.neuroforbundet.se/kaprifol

Slubbers holme

En av våra favoritplatser att segla till i är lagunen vid Slubbers holme utanför Mollösund. Där finns fina platser att ta iland till, också några av Kryssarklubbens bojar, vilka dock oftast är upptagna. Den här gången i augusti en varm och solig dag 2014 hade vi tur att få plats vid en av de fyra SXX-bojarna. Känns härligt att ligga så säkert som man gör vid en boj. Vi tog gummibåten och rodde i land till den lilla men fina sandstranden i väster där det finns både bajamaja och möjlighet att lämna sopor. En vandring över vrakvikarna gav en norsk fiskestång med flagga och flöte – ett fint fynd, som nu står här hemma vid husknuten och vajar glatt med sin röda flagga. Det var väl det som var meningen med fyndet? Efter ett dopp i havet tillbaka till båten för lunch och bara slappna av, läsa kanske lösa korsord.

På kvällskvisten är det dags för nästa tur med gummibåten till andra sidan av lagunen i norr, där kossorna går i kvällssolen och betar på de minimala gräsplättarna som finns mellan stenar och berg. Det är en otroligt fin kväll med klarblå himmel och stora vita sommarmoln. Mycket att se och njuta av i det vackra landskapet. Det finns många sorters små blommor som kämpar med kossor och torka i bergsskrevorna.

Det skymmer och så småningom måste vi ta oss tillbaka. Det är alltid lika spännande att utforska stränder och vikar och vi har litet kvar av strandkanterna att upptäcka från gummibåten. Vi ror en bit och ser en vit fågel på en låg slät klippa. Vi undrar vad det är för fågel, stor och vit, kanske en svan. Vi ror närmare och skojar litet och kallar fågeln Polly och undrar varför hon sitter där så stilla och gör ingenting. Men fågeln rör sig inte. Det känns som om något är fel och vi ror närmare och ser att fågeln har något grönt kring näbben. Då Lars kliver iland på den hala klippan, ger fågeln till ett skri, men flyttar sig inte. Han tar sig fram till fågeln och ser att det är ett nät som sitter fast i näbben. Han försöker ta bort nätet, men det är omöjligt, tar med sig fågeln till båten och jag tar över och håller fågeln medan vi ror tillbaka till segelbåten.

Det är en havssula, En fågel med otroligt vackra klarblå ögon. Den är helt stilla i mina händer. Det gör ont i hjärtat att förstå hur fågeln lider. Lars hämtar sax och vi jobbar långsamt och försiktigt med att klippa bort nätet som sitter stenhårt fast vid och i näbben. Havssulan har i näbben taggar vilka går inåt strupen, för att hålla kvar fisken den fångat. Nätet, typ ett sådant som sitter runt apelsiner och annan frukt, satt fast runt näbben och stenhårt i taggarna inuti näbben. Vi jobbade länge med att klippa bort det. Fågeln var helt stilla hela tiden, jag hade en handduk över ögonen på fågeln för att hålla den lugn. Så småningom var nätet borta och det var dags att släppa fågeln fri. Jag lyfter upp den på den breda gummibåtskanten. Polly satt kvar en stund och kom långsamt ner i vattnet. Hon paddlade sakta iväg, längre och längre bort mot öppningen till havet. Vi följde henne tills hon försvann i skymningen.

Det var en stor gåva att få ha en så fin fågel i mina händer, jag kan fortfarande minnas värmen från hennes kropp. Jag vet inte om hon klarade sig, men vi såg henne inte mer. Nästa dag spanade vi mot klipporna när vi lämnade vår natthamn.

Kanske var det hon som satt högt uppe på en klippa, redo för att flyga tillbaka till sin egen hamn någonstans vid fjärran hav.

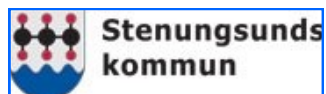


Havssula



Jag önskar att haven kunde befrias från nät och allt annat skräp, inte längre vara en fara för alla fantastiska havsvarelser.

Text och foto: Gunnevi Hällstén

Kommunala råden för funktionshinderfrågor**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar du på vår hemsida: www.neuroforbundet.se/kaprifol

**KRF i Stenungsund**

Handikapprådet 8 mars
Info om bostadsanpassning av Christina Grönvall Vem kan söka bidrag?

Den som har bestående funktionsnedsättning och behöver anpassa bostaden. Har gjort de förändringar man själv kan göra för att underlätta i bostaden. Prövat träning och hjälpmedel. Kommunen har chockhöjt boende och matkostnaderna på Tallåsen

Många protester att man inte har infört att pensionärer får åka gratis med kollektivtrafiken i kommunen som har varit på tapeten i många år men ej har kommit till beslut.

KRF Tjörn**Kommunala handikapprådet för funktionshinderfrågor**

Torsdagen 25/2 hade Rådet för funktionshindrade möte i kommunhuset i Skärhamn. Kaprifol representerades av Bo Dahl på mötet.

Bo berättade om våra aktiviteter som varit och som vi skall göra framöver. Susanne Bengtsson från Västra Götaland som jobbar med sjukersättningsfrågor föredrog lite om gällande regler och kostnader i regionen.

KRF Orust**Kommunala handikapprådet.**

Anhörigkonsulent Carina Nurmi informerade om de nya aktiviteterna på Sjölyckan som startade den 19 september och ska utvärderas våren 2016.

Afasigruppen har taltjänst som är en tolkservice för personer med röst o tal eller språkproblem.

Ordförande ger information om nya Kaprifolgården, en fastighet för särskild boende, äldre boende, vårdcentral och eventuellt ett familjens hus. Kanslichefen informerar om reglementet för kommunala pensions o handikapprådet.

Information från**Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:
måndag–torsdag kl. 9 -14

Kanslist är Pamela Stolt

Adress:

Kappellevägen 1 A
45144 Uddevalla
Telefon: 0522-19366

E-post:

Va-gotland@neuroforbundet.se

Styrelsen i Västra Götaland har beviljats extra stöd för att köpa in surfplattor till styrelsemedlemmarna och kansliet.

Benny Johansson har som förslag att Länsförbundet ska ha en facebook-sida, där kan aktiviteter läggas ut som är för våra medlemmar.

Planering för fortsättning på rehab konferensen kan event bli på annat ställe som Regionens Hus i Vänersborg då kostnaden blir billigare.

Lena Hult har tackat ja till att vara ordförande för ombudsmötet den 9 april.

Styrelseprotokoll från styrelsemötet i mars månad är ej färdigställt ännu. Information kommer i nästa Kaprifolen.

Smått och gott...

Vi lyckades inte att få några biljetter till Galenskaparna & After Shaves föreställning Macken nu i höst, men vi har bokat biljetter till våren den 9 mars 2017, " så den som väntar på något roligt väntar alltid förlängan"



Nyhetsblad för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 0731-575974

E-post: kaprifol@nhr.se

Hemsida:

www.neuroforbundet.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2016:

Thomas Granlund (*ordförande*) 0731-575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Stig Ericsson (*sekreterare*) 0303-884 94

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 0304-305 94

Anne-Christine Skreberg (*suppleant*) 070-754 36 88

Valberedning:

Anne-Christine Skreberg (*sammankallande*)

070-754 36 88

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO
FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuroforbundet.se

Kommande aktiviteter 2016

April

16/4— Kaprifoldagen till
Universeum Gbg

Maj

25/5—Åbytravet

September

4-7/9 — Sommarsol

Medlemsmöte

Oktober

5/10—Teaterresa

December

4/12—Julbord

Cafe-MS

7 april

12 maj

2 juni

sommaruppehåll

1 september

6 oktober

3 november

1 december

Styrelsemöte 2016

1 juni

Nästa utskick till
medlemmarna beräknas
komma i augusti 2016.



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon
neurologisk sjukdom. Man behöver
inte tillhöra någon förening. Ta gärna
med er en vän. Vi fikar och pratar om
allting. Detta gör vi första
torsdagen i månaden kl. 13.00
på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21