



Inbjudan till medlemsmöte lördagen den 17 september 2016

I det här numret:

Medlemsmöte **1**
17 september

Seniordagen **2**
28 oktober

Prova på akvarell

**Teater–
Världen bästa Allan** **3**

Sommarsol
4–7 september

Musikalen Hair
5 oktober

**Reportage om
familjedagen på
Universeum** **4**

**Reportage om
Åbytravet**

Ombudsmötet **5**
Västra Götaland

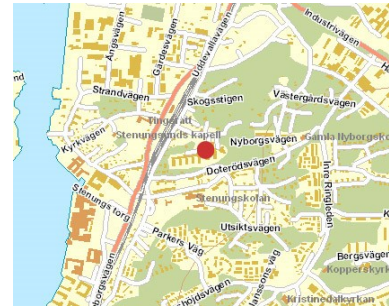
Nervisolerade celler **6**
mer olika än man trott

Kommunala råden för **7**
funktionshinderfrågor

**Information från
Neuroförbundet Västra
Götaland**

Smått och gott...

Styrelsen 2016 **8**
Kalendarium 2016
Café–MS 2016



Tallåsen
Kringlekärsvägen 8-12
444 40 Stenungsund



Vi hälsar alla Kaprifolare välkomna till vårt årliga medlemsmöte. Lördagen den 17 september 2016 kl. 11.00-14.00 på Tallåsens äldreboende på Cafè Blå i Stenungsund

Till årets medlemsmöte kommer personal från **Närhälsan i Stenungsund** för att informera oss om bl.a vårdalet, vi kommer att få ställa de frågor som vi har funderingar kring.

Vi kommer att diskutera vad vi har gjort under 2016 och vad vi kommer att göra under resten av året, och vi vill ha era medlemmars åsikter om det vi har gjort och vad vi ska söka bidrag till under 2017-18. Det är viktigt att vi är så många medlemmar som möjligt för att vi skall få reda på vad ni vill att vi söker bidrag till.

Program:

- Inledning
- Information från Närhälsan i Stenungsund
- Kaffepaus
- Höstens aktiviteter och vad skall vi söka fondmedel för 2017-18
- Avslutning

Ta gärna med en anhörig eller vän till mötet!
Din **anmälan** till medlemsmötet vill vi ha **senast lördag den 10 september 2016**.
Du kan anmäla dig till
Kay Lithander 0303-778190 eller
Janet Rutgersson 0303-773921



Välkomna!
Styrelsen Neuroförbundet Kaprifol



Seniordagen i Stenungsund den 28 oktober 2016



Välkommen till Seniordagen på Fregatten i Stenungsund fredagen den 28 oktober 2016 klockan 10–16



Neuroförbundet Kaprifol är med som utställare på Seniordagen där vi kommer att informera om vår förenings aktiviteter och de diagnoser som ingår i Neuroförbundet.

Vi har ett bemannat bord hela dagen där ni kan träffa några av föreningens medlemmar. Ni som är våra medlemmar och inte har träffat oss tidigare passa på och besök vårt bord så vi får träffa nya ansikten.



Vill du prova på akvarellmålning?



Är du intresserad av att prova på något nytt, eller har du målat tidigare? Kom med i vår akvarellgrupp. Vi målar 3 gånger i månaden på torsdagar i Spekeröds Bygdegård mellan kl. 11-14.

Kursen är inte lärarledd. Vi hjälper varandra och målar efter var och ens förutsättning. Vi har väldigt trevligt och måleriet är det helt upp till var och en hur ni vill måla. Vi har vår- och hösttermin som omfattar 12 gånger per termin. Du får låna papper, penslar och färg för att prova på. Från januari till maj och augusti till november och du betalar 200 kr per termin. Våga ta språnget och kom med i vår trevliga målarkurs!

Du anmäler dig till
Dag Ekliden, tel. 0304-473 92 eller till
Marita Udén, tel. 0303-671 47.



Världens bästa Allan

Kulturhuset Fregatten kommer i höst att visa en teaterföreställning om **Allan Edwall**.

KG Malm och Lucas Stark sjunger o tolkar Allan Edwall stora repertoar. Det är i **ABF's regi** och som vi hjälper till att informera om. Vår förenings namn Neuroförbundet Kaprifol är med i annonser och vid föreställningen.

(Datum och tid var ej fastställd när Kaprifolen trycktes)

**Sommarsol Vejbystrand 4–7 september 2016**

4-7 september åker ett 20 tal personer till Sommarsol i Vejbystrand med en handikappanpassad buss för avkoppling och rekreation i en härlig miljö både inom som utomhus.



Bilder från 2014

**Musikalen Hair på Göteborgsoperan 5 oktober 2016**

Onsdag den 5 oktober åker 35 Kaprifolare med en handikappanpassad buss till Operan för att se musikalen Hair



Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson



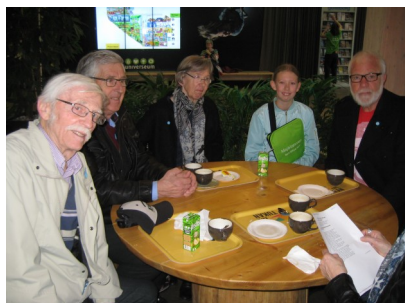
Familjedagen på Universeum

Det var 30 personer som åkte med en handikappanpassad buss till Göteborg för en heldag med djur o natur som finns att se och uppleva på Universeum den 16 april.

Tyvärr var regnskogen under renovering (öppnar igen i juni månad) det var en besvikelse för oss som sett fram emot regnskogens alla djur. Vi var ändå nöjda med vad vi fick uppleva under dagen.



Här tar vi oss en fika på Café Tukan innan vi går in på Universeum.



Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson

Gruppresan till Åbytravet

Vi var 20 Kaprifolare som den 25 maj åkte till Åbytravet med en handikappanpassad buss för att uppleva våra stora fyrbenta vänner när de tävlar mot varandra (där kan nog sprintern Usain Bolt komma till korta hur snabb han än är) Det var en spännande kväll med stallvisning och otippade vinnare, så vi åkte hem utan att blivit rikare "men en erfarenhet att hästar kan man inte lita på!"





Ombudsmöte Västra Götaland den 9 april

Länsförbundet Västra Götaland höll sitt årliga ombudsmöte i HSO Center Uddevalla.

Ordförande för mötet var Lena Hult som sköter det snabbt och smidigt och Hans Gille var sekreterare.

En av frågorna som behandlades var medlemsavgiften för medlemmarna i distriktsavdelningarna som föreningarna betalar till länsförbundet är 5 kr under 2017 samma som 2016.

Kaprifol var representerat av Thomas Granlund, Dag Ekliden och Morgan Olsson.



Vi vill gärna bli fler medlemmar i Kaprifol

Huvudmedlem är den med diagnos och övriga är närstående medlem. Som närstående medlem har du samma tillgång att få vara med på allt som vår förening gör:

Julbord, teater, rehabresor, (alla resor är alltid med handikappanpassad buss), målarkurs, medlemsmöten och andra möten.

Allt till kraftigt rabatterade priser. Vårt mysiga Café MS som är första torsdagen i varje månad träffas vi på Café Fregatten Stenungsund för en gemensamhetsstund.

Huvudmedlem betalar 370 kr och 200 kr för närstående som kan vara en släkting, granne, arbetskamrat eller vem som vill vara med i föreningen.

Prata med din granne eller bekant för att vara med i vår gemenskap, lycka till.



Besök vår nya hemsida

Nu är vår förenings hemsida helt annorlunda, den är enhetlig med övriga föreningars hemsidor. Där finner ni det som vi kommer att göra och det som har varit plus mycket, mycket mer, gå in och botanisera i vad som finns.

Här är du: Hem | Lokalt | Västra Götaland | Kaprifol

NEURO FÖRBUNDET Kaprifol

OM FÖRENINGEN SOM OMFATTAR STENUNGSUND, TJÖRN, ÖRUST

NEUROFÖRBUNDETS lokalförening Kaprifol

Vi är en ideell och fristående organisation som styrs av dig som medlem

Vi arbetar för att förbättra situationen för personer med neurologiska sjukdomar och skapa spänst för deras anhöriga

Viktiga delar i vårt arbete är att medverka till att bryta isolering och skapa gemenskap

Gå medlemmar och deras anhöriga möjligheter att träffa andra medlemmar när person våra aktiviteter möjligheter till resor, utflykter och annan rekreation

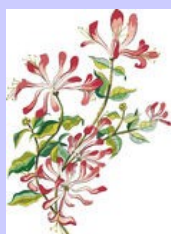
Livskraft, delaktighet och framtidstro för alla!

Hjärtligt välkommen som medlem!

NEURO FÖRBUNDET Kaprifol

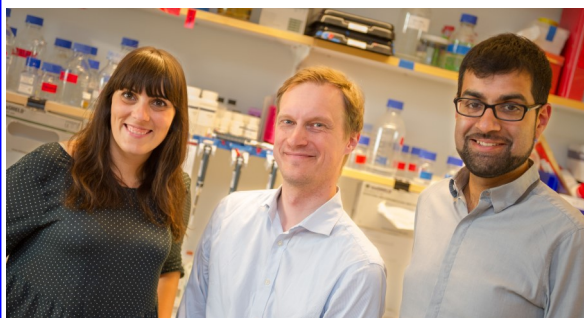
Vårt diagnosarbete Bli medlem

www.neuroforbundet.se/kaprifol



Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson

Nervisolerande celler mer olika varandra än man tidigare trott



En sorts celler i hjärnan, oligodendrocyter, som har en avgörande roll i sjukdomar som multipel skleros, har en större mångfald än man tidigare trott. Detta enligt en ny studie som publiceras i tidskriften *Science* och är gjord av forskare vid Karolinska Institutet.

Fynden bidrar till att öka vår förståelse för sjukdomar där dessa celler skadas, så som multipel skleros, och ger ledtrådar till framtida behandlingsstrategier.

I multipel skleros och liknande sjukdomar leds nervimpulserna i hjärnan och ryggmärgen fram långsammare än normalt. Rubbningen av nervers funktion bidrar till symtomen, så som känselrubbingar och domningar, svårigheter med gång och balans och synstörningar.

Skydd försvinner

Typiskt för sjukdomen är att myelinet, det skyddande fetthöljet som isolerar nervcellerna och möjliggör snabb överföring av elektriska impulser, försvinner. Myelin produceras av en specialiserad typ av cell, oligodendrocyten. Fram tills nu har oligodendrocyter ansetts vara en enhetlig grupp av celler, men i den aktuella studien framträder en annan bild.

Forskarna bakom studien, som leddes av [Gonçalo Castelo-Branco](#) och [Sten Linnarsson](#), använde den nyligen utvecklade tekniken enkelcells-RNA-sekvensering. Med metoden kan forskare få en ögonblicksbild av genaktiviteten i enskilda celler. På så sätt kan de avslöja skillnader mellan celler som kanske inte framträder med klassiska metoder. Forskarna studerade fler än 5 000 oligodendrocyter från olika delar av hjärnan och ryggmärgen från unga och vuxna möss, vilket gjorde det möjligt för dem att få en oöverträffat detaljerad bild av skillnaden mellan cellerna.

– Vi avslöjade en oväntat stor skillnad mellan celler inom populationen av oligodendrocyter. I den här studien har vi identifierat 12 underklasser av oligodendrocyter och en ny cell som finns i blodkärl och skiljer sig från oligodendrocyter, säger Sten Linnarsson vid [institutionen för medicinsk biokemi och biofysik](#).

Forskarna fann att de tidiga stadierna av oligodendrocyters mognad var liknande över hela centrala nervsystemet i unga möss.

Specifika områden

Däremot var olika underklasser av mogna oligodendrocyter ansamlade i specifika områden i vuxna hjärnor.

– Upptäckten av den här oväntade mångfalden bland oligodendrocyter kan leda till nya insikter om mekanismer bakom nedbrytning och regeneration i sjukdomar där myelin skadas, till exempel multipel skleros, säger Gonçalo Castelo-Branco vid samma institution.

Forskningen har finansierats med stöd av bland andra Vetenskapsrådet, Hjärnfonden, Läkaresällskapet, Åke Wibergs stiftelse, Clas Groschinskys minnesfond, Petrus och Augusta Hedlunds stiftelse och EU.

(Artikeln tagen från KI Nyheter)

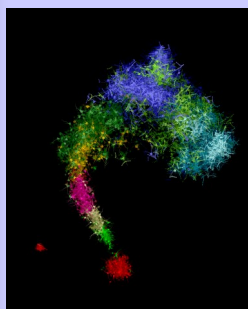


Illustration av oligodendrocyt-mångfald.
Av: Job van der Zwan, Karolinska Institutet



Kommunala råden för funktionshinderfrågor**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar du på vår hemsida: www.neuroforbundet.se/kaprifol

**KRF i Stenungsund**

KRF har lämnat en skrivelse till samhällsbyggnadsutskottet angående anpassning och tillgänglighet för funktionshindrade vid kommunens allmänna friluftsbad. LLS boende Hallerna villaväg 7 platser klart. Ska byggas ett LLS boende på Tveten Spekeröd. Det finns tre olika förslag.

Nästa möte Tis. 20/9–16.
Ny tid: 13–15.

KRF Tjörn**Kommunala handikapprådet för funktionshinderfrågor**

Torsdag den 12 maj var handikappföreningar på informationsmöte i Tjörns Kommun.

Ritningsgranskningsgruppen har fått in klagomål om biljett-automaten vid busshållplatsen Rönnängs brygga, den är svåråtkomlig för funktionsnedsatta då den är monterad för högt. Det gavs information om ensamkommande barn varav 55 bor på Tjörn. Planering av LSS boende på "tennistomten" i Skärhamn. Tjörn har utsetts till kulturkommun 2016!

Tidningen Dagens Samhälle har nominerat Tjörns kommun till sitt pris Årets välfärdsförnyare.

KRF Orust**Kommunala handikapprådet.**

Från den 30 maj.

Förvaltningsområde omsorg har fått ny chef som heter Lisbeth Tilly, hon börjar arbeta på heldag från den första juni. Anhörigkonsulent Carita Nurmi informerade om Afasigruppen, och om anhörigstöd, och om kontaktuppgifter till Taltjänst, och om Inspirationsmiljö med smarta lösningar, och Café Tittin som öppnat på Kaprifolgården.

Annelie Karlsson Tf. verksamhetschef för vård och omsorg gav information gällande matdistribution till äldre om avtal som skrivits med Tjörns Matbolag AB.

Information från**Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid: måndag–torsdag kl. 9 -14

Kanslist är Pamela Stolt

Adress:

Kappellevägen 1 A

45144 Uddevalla

Telefon: 0522-19366

E-post:

Va-gotland@neuroforbundet.se

Från styrelsemöte 8 mars Det beslutades att köpa in en surfplatta till kansliet. Jan Karlsson och Christer Svensson har varit på Piperska i Lundsbrunn på ett studiebesök. Där erbjuds olika aktiviteter o

behandlingar.

V. 24,25,26,och 34 är det ledigt. Då kan medlemmar i föreningarna erbjudas pris 3 500:- vecka/helpension

Från styrelsemöte 17 maj Det diskuterades att det har varit dålig uppslutning från våra lokalföreningar då länsförbundet har anordnat aktiviteter av olika slag för medlemmarna. Benny Johansson ska ta kontakt med lokalföreningarna för att via medlemsregistret få medlemmars e-postadresser. Det blir då lättare att nå dem när länsförbundet anordnar aktiviteter.

Vid årsmötet presenterade Jan Karlsson om Piperska i Lundsbrunn. Jan hörde om intresse fanns, och det upplevdes så. Vid intresse skulle man kontakta kansliet, men ännu har ingen hört av sig, så det verkar inte vara så lockande. Det beslutades att vi ska erbjuda en flygresan till Kroatien hösten 2017. Jan har varit i kontakt med ett resebolag och fått ihop ett bra resepaket till ett förmånligt pris. Kansliet kommer att gå ut i god tid och erbjuda lokalföreningarna den här resan, då vi också går ut med mer information kring den.

Smått och gott...

Nu har vi sommaruppehåll på vårt kära Café-MS. Vill också informera om Café-MS-dagen infinner sig på en **röd dag** så flyttas träffen en vecka framåt.

Nu hoppas vi att ni får en varm och trivsamt sommar så ses vi den 1 september.



Hej du Kaprifolare som har något att berätta för oss läsare.

Det kan vara om en resa eller något annat som du vill berätta. Har du något foto till din historia tar vi gärna med det.

Det skall vara som en sida i Kaprifolen. Hör av dig till Janet
0303-773921



Nyhetsblad för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 0731-575974

E-post: kaprifol@nhr.se

Hemsida:

www.neuroforbundet.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2016:

Thomas Granlund (*ordförande*) 0731-575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Stig Ericsson (*sekreterare*) 0303-884 94

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 0304-305 94

Anne-Christine Skreberg (*suppleant*) 070-754 36 88

Valberedning:

Anne-Christine Skreberg (*sammankallande*)
070-754 36 88

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO
FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuroforbundet.se

Kommande aktiviteter 2016

September

4-7/9 – Sommarsol

17/9 – Medlemsmöte

Oktober

5/10 – Teaterresa

December

4/12 – Julbord

Cafe-MS

1 september

6 oktober

3 november

1 december

Styrelsemöte 2016

24 augusti

Nästa utskick till
medlemmarna beräknas
komma i oktober 2016.



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon
neurologisk sjukdom. Man behöver
inte tillhöra någon förening. Ta gärna
med er en vän. Vi fikar och pratar om
allting. Detta gör vi första
torsdagen i månaden kl. 13.00
på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21