

70 ÅRS JUBILEUM

Jubileumsbilaga

Neuroförbundet Göteborg

2013 - 2022



Jubileumsfesten 8 oktober 2022



Lördagen den 8 oktober 2022 firade Neuroförbundet Göteborg sin 70-årsdag med en stor fest på Radison Blu Scandinavia Hotel på Södra Hamngatan 59 i Göteborg.

Drygt 100 personer fick uppleva denna trevliga kväll. Alla var finklädde och strålade mot gamla och nya bekanta.



Vi möttes i hotellfoajén av kanslipersonalen. De kontrollerade så att inte några oinbjudna smet in. Därefter blev det bubbel och mingel innan vi fick komma in i den fina festlokalen.



På var sin sida av scenen rullade ett bildspel med bilder från våra 70 år som vår ordförande Kent satt ihop. Sommarbilder från bland annat D&J Stranngården, Neuropromenaden och Teneriffa.

Loke Nyberg som många av medlemmarna kanske kände igen från Fredagshörnan var kvällens toastmaster. Han berättade små anekdoter om varje årtionde som föreningen levte. Vissa år var riktigt roliga och andra oerhört trista. Googla lite så får ni se själva.



Där stod 17 runda bord utplacerade, dukade med vita linnedukar med blommor i rött och vitt. På varje plats låg en kortlek med 70 år på. "Knepigt att få en kortlek, vill Neuroförbundet uppmana till spel och dobbel" tänkte kanske någon. Nej, det vill vi inte, men det är ju 52 stycken kort i en kortlek, just det året vi föddes – 1952. Kul tyckte vi i personalen.



Under kvällen möttes vi av fyra olika uppträdanden på scenen.

Först ut var standup komikern Tobias Erehed från Tärnaby, Lappland. Lapplands roligaste komiker och enda.



Därefter följde Bruttans Husband som bestod av två tjejer spelandes fiol. Keltisk medryckande och eget komponerad musik.



Till dansen spelade Piff & Puff & Svarte Petter covers som fick hela dansgolvet att rulla och gunga. Först ut på dansgolvet var paret Antonsson i en medryckande dans till "Is it true", Islands bidrag i Eurovision 2009 med Yoanna. Härligt att se!



En tre-rätters middag serverades till festdeltagarna. Vi fick lönjrom med brioche, rödlök, gräslök, smetana och citron till förrätt. Grillad oxfilé, svampterriner, konfiterad jordärtskocka och gåsleversås smaksatt med tryffel som varmrätt. Till dessert bjöds det på Citrontarte med överbakad maräng, kaksmulor, blåbär och kaffe. Personer med kostavvikelser fick andra alternativ. Till den goda maten serverades passande drycker. Under kvällen pratades och skrattades det flitigt runt borden.

Tal hölls av flera personer och gåvor delades ut. Som exempel fick alla 70-åringar blommor.



Efter första dansen började några av de första gästerna ta sig hemåt och då hade klockan redan hunnit bli 22.

Flera av deltagarna sov över på hotellet och avslutade festandet med frukost, innan de åkte hem.

Tyvärr är vi nog inte så många som kommer när det bjuds in till 100-års fest men vi kan ju komma på många andra aktiviteter som Neuroförbundet Göteborg bjuder in till.

Neuroförbundet Göteborg 70 År

Efter allt firande gör vi nu en sammanfattning av våra senaste 10 år. Våldigt mycket har utvecklats och förändrats sedan vi firade 60 år 2012. Som en del i denna tidning kommer vi lyfta fram några viktiga händelser under perioden och kort summera upp viktiga delar under 10 års verksamhet 2013 - 2022.

2013	Namnbyte, NHR blir Neuroförbundet
2015	Neuropromenaden startar Lillstugan på Strannegården byggs om
2015	Frändbergs hyresfastighet säljs
2016	Invigning av Familjen Bursies Plats, Testamentsgåva ALS
2020	Pandemins stora påverkan Fredagshörnan ny digital YouTube sändning Stor upprustning på Strannegården Paviljongen byggs om med ny bastu och relaxrum
2021	Upprustning på D&J Strannegården fortsätter Ny bouleplan invigs
2022	Invigning Pooltak och Dolores stuga på Strannegården Kansliet flyttar



NHR byter namn

När den senaste 10-årsperioden startade 2013 hade det under lång tid pågått en diskussion om att förbundet skulle byta namn. Vårt dåvarande namn Neurologiskt Handikappades riksförbundet Göteborg (med förkortning NHR) kändes långt och gammalmodigt. Det offentliga Sverige hade sedan några år fått olika direktiv om att sluta använda ordet handikapp och ersätta det med modernare begrepp.

Det nya namnförslaget växte fram ur den intressepolitiska kampanj som förbundet kallade NEURO-upprettet. Kampanjen startade med en namninsamling där förbundet lämnade över nästan 30 000 namnunderskrifter till riksdagen med krav på Neurosjukvårdens upprustning. På kongressen 2013 beslutades om namnbyte till Neuroförbundet och samtidigt antogs en helt ny varumärkesplattform med ny logotype. Det nya namnet togs emot på ett positivt sätt inom föreningsrörelsen och Neuroförbundet Göteborg fick sitt nya namn genom beslut fattat på ett extra årsmöte samma år.

Många medlemmar kände samtidigt viss saknad när riksförbundet ersatte nyckelpigan med neuronen som symbol för förbundet.



Nystart på alla nivåer inom NEURO

Att byta namn blev också en nystart med många nya idéer och ny vision för hela förbundet. Planen var att vår nya logotype NEURO på lång sikt skulle bli så välkänd att det skulle bli naturligt att använda förkortningen NEURO som avsändare i annonser och annan kommunikation från förbundet. Det nya Neuroförbundet skulle få en modernare profil. Tanken var att göra om förbundet till en intresseorganisation. Därmed fick förbundet en bredare och tydligare uppgift att sprida information till våra intressenter om livsvillkoren för personer med Neurologiska diagnoser samt att arbeta med intressepolitiska frågor. Råd och stöd direkt till medlemmar skulle främst skötas av lokalföreningar och av så kallade diagnosstödjare som rekryterades bland medlemmar med kompetens inom en viss diagnos.

Som första intresseorganisation specialiserad på neurologi vill NEURO stå för **livslust, stor delaktighet och en stark framtidstro**. Nya budskap blir till exempel att Neuro har speciell kompetens inom Neurologi. Tack vare våra medlemmars egna erfarenheter har

vi mycket kunskap att dela med oss av. Våra medlemmar är specialister på att leva med neurologisk diagnos.

Ett tydligt mål för Neuroförbundet Göteborg som lokalförening blev nu att satsa ännu mer på råd och stöd direkt till medlemmarna och försöka göra livet lättare för alla som får en neurologisk diagnos. Vi ska försöka skapa medlemsnytta även för medlemmar som har neurologiska diagnoser som inte tillhör våra väl inarbetade diagnosområden.

NEURO PROMENADEN

Neuropromenaden startas

I maj 2015 genomfördes Sveriges första Neuropromenad i Slottsskogen, Göteborg. Ett par hundra deltagare gick den 2 km långa promenaden. Initiativtagare var Joanne Berg som är född i Kanada och hade flyttat till Göteborg några år tidigare. Hon och hennes make Carl kontaktade Neuroförbundet Göteborg och ville lansera en insamling till stöd för de cirka 500 000 svenskar som lever med neurologiska diagnoser. I Sverige saknade Joanne möjligheten att få träffa andra för att tillsammans under trevliga former samla in pengar till forskning. Inspirationen fick Joanne från den MS-promenad som startades i Kanada 1991 och numera samlar in miljontals Kanadensiska dollar per år. MS-promenaden är en av de största insamlingarna i Kanada, med över 60 000 deltagare och volontärer i mer än 160 städer över hela Kanada.



Tack vare Carls kompetens som datakonsult kunde de skapa en fin hemsida för anmälningar och en Facebookgrupp för nyhetsuppdateringar inför promenaden. Därmed lades grunden för att sprida evenemanget till fler lokalföreningar runt om i Sverige. När promenaden firade 5 år 2019 hade ett 10-tal orter med Carls hjälp startat egna promenader och fått egna webbsidor för anmälan. Förbundskansliet blev

efterhand mer involverat och såg potentialen i denna form av insamling till Neurofondens 90-konto. Det blev naturligt att förbundet tog över administrationen från 2020 men pandemin gjorde att konceptet fick vidareutvecklas och öppna upp för promenader individuellt och i smågrupper. År 2022 samlade promenaden in cirka 250 000 kr.

Hyresfastighet som tillhör Frändbergs Fond säljs 2015

Ett stort tack till Margaretha Frändberg som genom sitt testamente tillförde stora tillgångar till vår förening 2002. Redan då placerades hennes tillgångar på egna konton och bildade Frändbergs fond. Margaretha hade diagnosen MS och ville att testamentsgåvan skulle användas till verksamhet för MS-sjuka. Fonden ger därför bland annat årliga bidrag till MS-verksamheten på D&J Stranegården. Den hyresfastighet som Margaretha ägde till hälften ingick under de första åren i Frändbergs fond. Under 2015 såldes fastigheten och pengarna inbetalades till fondens konto hos SEB Institutioner & Stiftelser som förvaltar fondens samtliga medel i diskretionär förvaltning.



GÖTEBORG LORENSBERG 33:25

Maria Vikrots testamente till ALS-drabbade 2016

Föreningen tog under 2016 med stor tacksamhet emot en testamenterad gåva på 250 000 kr från Maria Vikrot. Pengarna ska enligt Marias testamente användas till "aktiviteter för ALS-drabbade och deras anhöriga". Testamentsgåvan avsattes till Maria Vikrots ALS-fond och en arbetsgrupp fick uppdraget att föreslå och organisera aktiviteter som stämde med ändamålet. En del medel användes före pandemin och återstående medel ska tas i anspråk så snart bra och för målgruppen anpassade aktiviteter kan organiseras.

Pandemiårens konsekvenser

I början av januari 2020 kom de första rapporterna om ett allvarligt nytt virus som fick namnet Covid-19 och Sverige fick sitt första bekräftade fall den 31 januari. WHO konstaterar att världen har drabbats av en pandemi och kort därefter införs omfattande restriktioner för att skydda befolkningen. Det blir en jobbig tid för Neuroförbundets medlemmar där många på grund av sina diagnoser ansågs vara extra utsatta och löpa stor risk för allvarlig sjukdom ifall de smittades av Covid-19.

Restriktionerna innebar att föreningen direkt fick ställa in alla former av fysiska träffar och möten. Alla våra inplanerade kurser, föreläsningar, resor, träffar och de olika rehabiliteringsaktiviteterna ställdes in på obestämd framtid. Tidigt fick vi besked att våra medlemmar kände sig ensamma, isolerade och oroliga precis som de flesta andra i samhället. Tidigt erbjöd vårt riksförbund utbildning i digitala lösningar för att kunna återuppta träffar och föreläsningar. Plattformar som Teams och Zoom blev nya effektiva verktyg såväl som vår alldeles egna YouTubekanal.

Utmaningarna med att övergå till ett digitalt mötesforum var till en början stora men under hösten genomförde vi våra första livesända föreläsningar.

I stället för fysiska träffar producerade föreningen flera digitala alternativ såsom Fredagshörnan, föreläsningsserier och träningstips för hemmabruk. Fredagshörnan blev en succéserie med åtta avsnitt där tittarna fick träffa intressanta gäster, det gavs förslag till middagsmat, kulturella inslag och mycket mer.



Lättnaderna kom först under våren 2022 då samhället åter kunde börja öppna upp tack vare minskad smittspridning och effektiva behandlingsmetoder.

Vi bibehåller vissa försiktighetsåtgärder när vi nu återgår till fysiska träffar. Den digitala omställningen kommer vi självklart att behålla eftersom det finns många fördelar men det är med stor glädje som vi nu

åter kan genomföra våra viktiga fysiska möten.

Neuroförbundet Göteborg rustar sig för framtiden

Upprustning på D&J Strannegården

Styrelsen hade sedan flera år tillbaka diskuterat behovet av en mer omfattande upprustning på D&J Strannegården. Stora satsningar påbörjades redan 2015 när Johns stuga totalrenoverades och byggdes till med nytt handikappanpassat badrum. Året efter gav Svante Bursie en större donation till Familjen Bursies Plats. Pandemin blev sedan ett bra tillfälle att låta Strannegården få bli en byggarbetsplats. I paviljongen renoverades tak, väggar, toaletter samtidigt som brandsäkerheten förbättrades. En ny Boulebana byggdes samt en utrymningsramp från paviljongen som ledde direkt ner till Boulebanan och Familjen Bursies plats. Lotta Anderssons donation till byggande av bastu kom till användning genom ombyggnad av den slitna träningslokalen som inreddes med anpassad bastu och relaxrum. Samtidigt tillkom ett extra gästrum i paviljongen. I Villan fick ett av gästrummen bli träningslokal. En ny utrymningsramp byggdes för bättre kommunikation till den omgjorda trädgården. Trädgården har fått flera nyanlagda gångar och fina teaksoffor som viloplatser skänkta av Svante Bursie.

Inför jubileumsåret 2022 gjordes en stor satsning på totalrenovering och anpassning av Dolores Stuga.



Dessutom renoverades poolen med nytt pooltak som förlänger badsäsongen. Många medlemmar var med på invigningen i maj.

Neuroförbundet Göteborg flyttar till nya lokaler 2022

En annan viktig fråga på styrelsens dagordning under pandemin blev upprustning av våra kanslilokaler. Dålig isolering gjorde att inomhusklimatet var ohälsosamt och dessutom blev problemen med sättningar och sprickor i väggarna allt större. Higab framförde dessutom önskemål om att få tillgång till vår lokal för ombyggnad och grundförstärkning. Renoveringsarbetena skulle ta ett par år och vi skulle behöva flytta under tiden. Samtidigt framförde Higab ett starkt önskemål från vår granne i skolan att få överta lokalen. Higab lovade hjälpa till att hitta lämplig ersättningslokal bland sina fastigheter men något bra alternativ hittades inte.

Tack vare verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldts idoga letande hittade vi en ledig lokal som utannonserades hos Wallenstam i början av 2022. Styrelsen bestämmer sig snabbt och det blir en glädjande nyhet att vi under våren får tillgång till nya föreningslokaler hos Wallenstam i Södra Ånggården. Därigenom får vi möjlighet att rusta upp för en nystart på föreningskansliet. Att flytta efter 47 år till nya moderna lokaler känns fantastiskt men innebär också mycket arbete för personalen. Under 47 års tid hade inget slängts utan alla dokument i föreningens historia hade sparats på olika ställen i flera olika kopior. Det blev ett enormt arbete att på kort tid sortera ut, destruera skräp och arkivera viktiga gamla dokument för vidare transport till länsstyrelsens föreningsarkiv. Flera släpkärror kördes till bränning och en välfylld släpkärra med hela vår historia backades in till Länsstyrelsens lastbrygga för arkivering och digitalisering.



Flytten gjordes i maj och då började arbetet med att möblera upp och inreda våra nya lokaler. Efter en fantastiskt fin insats där alla hjälptes åt med planering, inköp och slutlig organisation av förvaring och arkivering blev allt klart under hösten. Det blev mycket glädje och positiva omdömen från medlem-

marna när vi äntligen fick bjuda in till öppet hus med julmingel på Gruvgatan 8, Västra Frölunda.

Kansliet

Eva de Coursey slutade som redaktör för vår tidning Kontakten 2018. Eva har haft en mycket betydande roll i föreningen under de 27 åren som hon varit anställd. Hon har arbetat med många olika uppgifter. Förutom det redaktionella arbetet med tidningen har hon ansvarat för medlemsregistret, utformning av informationsmaterial och utskick. Med sitt stora bild- och fotointresse har hon bidragit med många vackra bilder. Eva har med sin breda kunskap kunnat ge värdefullt stöd till medlemmar och deras anhöriga och då särskilt inom området neuromuskulära sjukdomar och ALS. Eva har också varit mycket engagerad i tillgänglighetsfrågor. Hon var med och startade Muskelfonden och vår konstförening Konstarten. Där har hon varit ordförande sedan starten. Hon sitter med i styrelsen för Hilda Henrikssons fond sedan många år och sköter fondens administration.



2012 började Caroline Persson praktisera för att kort därefter ta över råd & stödverksamheten Kompassen från Helena Hermansson som slutade under 2013.

Lilian Pettersson slutade på våren 2013 på tjänsten som omfattade matlagning, posthantering, kontorsinköp med mera. I samband med detta avvecklades den tjänsten.

Senare det året hade vi förmånen att till ett mindre arvode få glada pensionärer att komma in ett par timmar varje tisdag och laga mat till personal och medlemmar. Inga-Lill Holm, Riitta Bengtsson och Ingvor Karlsson delade på detta uppdrag. I samband med pandemin upphörde dessa trivsel-tisdagar.

Kicki Forslund anställdes som receptionist 2015 och slutade sin anställning 2022.

Rita Rak började arbeta med vår medlemstidning Kontakten och hemsidan 2018. Rita slutade i februari 2021 och Ann-Christin Östlund anställdes och tog över arbetet på den tjänsten i maj 2021.

Några personer att minnas som inte längre finns med oss.

Margaretha Andersson

Margaretha, tidigare ansvarig på föreningskansliet var en kollega, vän och en fantastisk förebild för personer som lever med neurologisk diagnos. Hon hade en förmåga att lyssna och inspirera andra till en positiv livssyn. Hon var med och startade MG-sektionen och Muskelfonden och hon kämpade med stor entusiasm för de projekt och aktiviteter som Neuroförbundet har arbetat med under årens lopp. Efter att hon gick i pension 2006 fortsatte hon att vara aktiv med flera förtroendeuppdrag i olika fonder och stiftelser.

Svante Bursie

Svante var son till grundarna av vår förening Herman och Ingegerd Bursie. Han har vid flera tillfällen donerat gåvor till föreningen och en stor donation gavs med hans önskan om att anlägga en vacker plats i trädgården på Strannegården. Den 20 juni 2016 invigdes således "Familjen Bursies plats" med trumpetfanfar och Svante Bursie som klippte av det blå bandet. Strax före sin död 2020 donerade även Svante belysning till trädgårdsplatsen.



Bengt Netzler

Ordförande för Neuroförbundet Göteborg 2002 – 2016. Bengt ledde föreningens verksamhet under 14 år med iver, vilja, kraft och ett fantastiskt engagemang. Han hade stor medkänsla för våra medlemmar. Han arbetade gärna med intressepolitiska frågor och gav även stöd och hjälp till enskilda medlemmar. "Barn som anhöriga – vem ser vad jag behöver och gör något?" var ett projekt som pågick 2000 - 2014 och låg Bengt varmt om hjärtat. Han hade stort intresse för Strannegården och vår konstförening

KonstArten.

Christer Nordelöf

Christer hade som auktoriserad revisor granskat föreningens räkenskaper fram till sin pensionering. Under cirka 40 års tid fram till och med 2020 var han vår revisor. Han reviderade även våra närstående stiftelser, Dolores och John Johanssons Stiftelse, Hilda Henrikssons fond och Muskelfonden. Han övertog uppdraget efter sin far som startade Ivar Nordelöfs Revisionsbyrå. Efter sin pension fortsatte Christer med ideellt arbete som lekmannarevisor. Med sitt goda humör och sin underfundiga humor var Christers besök på kansliet ett trevligt avbrott i det löpande arbetet. Han kom gärna förbi kansliet och tog en kopp kaffe och alla sorters kakor och brukade skämta om att han inte fick inte äta kakor hemma. Christer stora engagemang för föreningen fortsatte ända fram till kort före hans bortgång 2021.

Lena Stenström

Lena var aktiv som ledamot i Neuroförbundet Göteborgs styrelse under många år. Hon var ett stort stöd för personer med ALS (Amyotrofisk Lateral skleros) och med sin kunskap, klokhet och livsglädje inspirerade hon och gav hopp om att kunna leva ett bra liv. Lena var även diagnosstödare och delaktig i en rådgivande arbetsgrupp till dåvarande förbundsstyrelsen.

Barbro Wenström

Med kraft och energi verkade Barbro under många år för att medlemmarna skulle få en bra vård och omvårdnad. Hon ansvarade för NMD-badet, arrangerade resor och medverkade i hälso- och sjukvårdsnätverk. Barbro arbetade hårt och såg till att en el-rullstol kunde köpas in så att medlemmar skulle kunna låna den om deras egna gick sönder. I föreningsarbetet var Barbro mycket aktiv i styrelsen och som vice ordförande tog hon med säker hand över klubban när ordförande inte kunde närvara.

Verksamheter under 10 år

Föreläsningar, temadagar och konferenser

Neurodagarna i september och **World MS-day** i maj månad är två av föreningens återkommande större föreläsnings-arrangemang varje år kring diagnoser och forskning. Dessa dagar har haft intressanta föreläsare och deltagarantalet har i många fall uppgått till mellan 100 och 300 personer.

Utöver ovanstående har vi även genomfört föreläsningar om anhörigperspektiv, om olika symtom, hantering av ensamhet, kring assistans och om privatekonomi. Vi har haft föreläsare från Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och Remitteringssektariatet med flera.

I samarbete med **Muskelfonden** har föreningen arrangerat temadagar om olika muskelsjukdomar såsom Dystrofia Myotonika, IBM (Inklusionskroppsmyosit), Myastenia Gravis, Muskeldystrofier m.m. För att nå ut till flera med den kunskap som finns hos våra duktiga föreläsare från Sahlgrenska Universitetssjukhuset hade vi en tema-dag om ärftliga muskelsjukdomar på Falkenbergs Strandbad 2013 och en på Billinge hus i Skövde 2015. I Skövde besöktes vi av Neuroförbundets generalsekreterare som delade ut ett stipendium på 400 000 kr till överläkare Christopher Lindberg gällande forskning kring Dystrofia Myotonika. År 2017 arrangerades en tvådagars konferens på Hotell Gothia i Göteborg om ärftliga muskelsjukdomar och SMA hos barn och vuxna. 17 föreläsare medverkade.

Alla våra temadagar/konferenser har varit välbesökta och mycket uppskattade.

Kompassen

Under merparten av dessa år har Caroline Persson suttit på Råd och stöd-verksamheten Kompassen efter att 2012 praktiserat på tjänsten och sedan helt tagit över efter Helena Hermansson som slutade 2013. Under denna tid har framför allt behovet av hjälp till medlemmar med att söka fondmedel för att stärka en försämrad ekonomi utökats. Kompassen har likaså varit mer delaktig i de föreläsningar som anordnats, vilket resulterat i ett ökat antal artiklar. Under hösten 2019 höll Kompassen en Sorgbearbetningskurs och tanken var att anordna en ny under våren 2020, men på grund av pandemin fick denna ställas in.



Kontakten och våra media på nätet

I samband med namnbytet 2013 började riksförbundet arbeta mot en mer gemensam profil.

Alla lokalföreningar, så även vår, påbörjade arbetet med att förbättra och utveckla våra kommunikationsvägar ut till er medlemmar.

Kontakten, vår medlemstidning, kommer 9 gånger per år. Tidningen innehåller information om kommande resor, kurser, föreläsningar, aktiviteter och dessutom reportage och artiklar.

Från 2014 började vi trycka hela tidningen i färg. Detta livade upp intrycket och gjorde bilderna mer rättvisa för betraktaren. Sedan 2020 har vi dessutom en ny layout som är modern och lättöverskådlig.



Facebook startade vi under våren 2014, som en del i den nya profilen att synas och höras mer än förut. Detta var ett stort steg till att kunna föra en snabbare och mer direkt dialog med våra medlemmar och det har även visat sig att vi nådde andra individer än tidigare.

År 2018 presenterade riksförbundet en ny plattform för **hemsidan** och därefter har vi jobbat mycket med dess utveckling. Idag finns nästan allt som händer i föreningen med på hemsidan, dessutom finns där diagnosinformation, blanketter och mycket annat. Vi tycker att formatet nu är lättare att hitta i och därför mer tillgängligt för våra medlemmar.

neuro.se/goteborg

Intressepolitiskt arbete

De största frågorna vi arbetat med har handlat om Neurosjukvårdens brist på resurser och bristen på rehabilitering.

En arbetsgrupp startades tillsammans med Neuroförbundet Västra Götaland och våra representanter Michael Ahlberg och Runa Zetterman har lagt ner stort arbete i gruppen.

År 2015 samlades ledande regionpolitiker, profession

och medlemmar till en konferens på Hotell Opalen i Göteborg. De 150 deltagarna enades om att rehabiliteringen i VGR måste förbättras.

”Rehabgruppen” har därefter lagt ner mycket arbete på att utforma skrivelser där fem problemområden lyfts fram som underlag till diskussion vid olika möten med regionens politiker.

Föreningssamverkan

År 2016 inleddes ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg, Stroke-, Epilepsi- och Affasiföreningen. Att samverka kring olika aktiviteter har gjort att medlemmarna erbjuds ett större utbud. Exempel på aktiviteter vi haft tillsammans har varit filmvisningar, tjeffika, träffar för män med neurologisk diagnos, prova på dator/ipad/mobil, boule, mattcurling, stickcafé, yoga och olika föreläsningar.

Föreningen Hjärnkraft har tillkommit i vårt samarbete.

Samverkan runt diagnosen ALS

Samarbetet med LaSse Brukarstödcenter kring personer med diagnosen ALS och deras närstående har fortsatt med regelbundna träffar som ägt rum i LaSse Brukarstöds lokaler samt digitalt. Träffarna har haft intressanta teman och föreläsare som uppskattats mycket av deltagarna.

En utflykt till Akvarellmuseet på Tjörn med guidad visning och lunch var en trevlig aktivitet i maj 2018.

Resor och utflykter

Bussresor har alltid varit uppskattat bland våra medlemmar.



År 2013 blev Gunilla Hållander-Andersson och Madeleine Kyllerfeldt samordnare för denna verksamhet. Resorna sker oftast inom Sverige men under dessa 10 år har vi även varit i Norge, Danmark, Tysk-

land och som längst bort i Spanien (fast dit flög vi förstås!).



Vi har bland annat besökt julmarknader, djurparker, konstutställningar, museer, varit på Västanå teater och i Skåne på gåsagille, gjort båtturer och haft många bra teman.



I samband med invigningen av den nya lokalen gjordes en enkät och i den fick vi många bra förslag på nya resmål. Det tackar vi för och jobbar vidare med planeringen för 2023 och framåt.

Utställningar och mässor

På Leva & Fungera-mässan 2013 samlade vi flera lokalföreningar till en gemensam monter för att kunna representera flera områden i Västra Götaland och Halland. Även diagnosombud och rättsombud fanns närvarande i montern.

2014 var vi utställare vid Dalheimers Hus 40-årsjubileum.

Vid två tillfällen ställde vi ut på Hisingens Funktionshinderdag i Flunsåsparken och vi medverkade även på en inspirationsdag i Eriksbergshallen.

Vi deltog som funktionärer i Brainbus-projektet (en mobil mötesplats med en utställning om hjärnan) som var ett samarbete mellan Neuroförbundet och Parkinsonföreningen.

På Leva & Fungera-mässan 2017 hjälpte vi till att marknadsföra den nyutkomna Neurorapporten om hjälpmedel.

Vid Internationella funktionsrättsdagen 2019 deltog vi som utställare i Nordstan tillsammans med andra medlemsföreningar inom Funktionsrätt Göteborg.

Föreningens idrottsaktiviteter

Under de gångna tio åren har föreningen bedrivit MS-Gymna, NMD-bad och rullstolsdans. Samtliga verksamheter har varit återkommande under många år och har utvecklats och förbättrats under tiden som gått.

MS-Gymnan flyttade från Sahlgrenska under 2022 och genomförs nu av utbildad PT på ett tillgängligt gym i stället. Detta har gjort att deltagarna får en större möjlighet till fortsatt träning och social samvaro även utanför MS-Gymnan.

NMD-Badet som funnits under många år, har drivits av Michael och Ann Ahlberg i varmvattensbassängen på Sahlgrenska. Tyvärr gjorde pandemin det omöjligt att ha i gång aktiviteten men planerna för fortsatt och utvecklad aktivitet finns för framtiden.

Regionen stängde flera av sina varmvattenbassänger och slutade då tillhandahålla vattengymna och hänvisade inte heller till något alternativ. År 2021 startade vi upp **fredagsbad** i bassängen på Högsbo Sjukhus. En uppskattad rehabiliterande aktivitet som medlemmar med egna träningsprogram kunnat delta i.

Rullstolsdansen har haft regelbundna träningar precis som ovan nämnda idrottsverksamheter. Sedan 2017 har etablerade dansinstruktörer hyrts in för att berika träningarna och utöka de olika danserna som lärs ut. Föreningen har årligen arrangerat läger och tävlingar för att berika deltagarnas upplevelser och möjliggöra utbyte av erfarenheter med andra dansare i Sverige och Norden. Dansare har även representerat föreningen på internationella tävlingar med mycket goda resultat.

Under många år har lokalföreningens dansgrupp varit den största i Sverige och deltagarantalet har stadigt ökat genom diverse rekryteringsaktiviteter så som uppvisningar i folkparker och på olika boenden och skolor.

Året 2022 innebär ett avslut på en epok i rullstolsdansens historia och ett nytt kapitel börjar i och med att dansen som idrott inkluderas i Danssportförbundet. Äntligen har steget tagits för att göra det möjligt för ALLA att kunna få dansa, oavsett funktion. Detta ser vi som mycket positivt eftersom det ger möjlighet till alla våra medlemmar att nyttja fördelen av dans som träningsform.

Våren 2021 började Margaretha Sahlin med sina **Promenader i Slottsskogen**. Deltagarna går eller rullar

på den tillgängliga delen av Slottsskogen och sedan avslutar man ofta med fika eller lunch.

Övriga aktiviteter

Avstamp

Kursen Avstamp för nydiagnostiserade personer med MS har regelbundet fortsatt arrangerats tillsammans med MS-mottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Sahlgrenska införde besöksförbud 2020 för att undvika smittspridning och vårens kurs fick ställas in det året. Med bra digital support från vårt riksförbund utvecklade vi en digital variant av Avstampkursen som blev väl mottagen av deltagarna. Från hösten 2022 har vi åter kunnat erbjuda deltagarna fysiska återträffar på vårt kansli vilket har blivit mycket uppskattat.

Caféverksamhet

Caféträffar för olika diagnoser har skett regelbundet. Föreningen har även en konstförening KonstArten, som under åren samlats flera gånger per termin för konstcaféträffar.

Familjeaktiviteter

Projektet Barn som anhörig avslutades år 2014. Innan dess gjordes en föräldrautbildning i Båstad hösten 2013. En familjedag på Universeum var mycket uppskattad men även teater, hotellövernattning och biobesök.

Studiebesök, kurser och sociala sammankomster

Studiebesök har varit populärt bland våra medlemmar. Exempel på platser/företag vi besökt är: Riksarkivet, Kahls kafferosteri, Ester Mosessons Restaurangskola, Rådhuset, Botaniska trädgården, Stadsbiblioteket, IFK Göteborgs Kamratgården och olika muséer.

Vi har gått på bio och teatrar, besökt Lisebergs julmarknad och trädgårdsdagar.

Mat och dryck med olika teman och provningar har varit andra uppskattade aktiviteter.

Kurser i tårtdekor, pubquiz, trubadurafnarn, boule, bowling, RGRM (Ronnie Gardiner rytm och musik metod), yoga och mycket mer har vi kunnat erbjuda våra medlemmar. Listan är lång.

Strannegården

Strannegården, vår rekreationsanläggning i Onsala,

har under senare år haft en fin utveckling och vi har utökat verksamheten med fler aktiviteter utöver den ordinarie sommarsäsongen. Som uppskattade exempel kan nämnas söndagsmiddagar, afternoon tea, kräftskivor, julmingel, picknick och valborgsfirande. Dessutom har flera medlemmar deltagit i trädgårdsarbete under "röjarhelger". En oktoberfest utomhus med stort avstånd, var höjdpunkten 2020. Våren 2021 anordnades en helgkurs om smärthantering. Denna var mycket uppskattad av deltagarna. Hösten 2021 hade vi en kurs i att binda höstkransar, som lockade många deltagare.



Flera volontärer har deltagit vid evenemang och olika projekt.

Katarina Bäverstrand har gjort en fin insats både som föreståndare och som projektledare över de renoveringsarbeten som gjorts.



Neuroförbundet Borgen, lokalgrupp i Kungälv.

Inom vår förening finns den aktiva gruppen Borgen i Kungälv.

Gruppen har träffats ca 10 gånger om året och har haft studiecirkel, bjudit in föreläsare som informerat om hjälpmedel, mediciner, ledsagning, olika resmål med mera.

Borgen har haft regelbunden kontakt med Kungälvs kommun för att hålla sig uppdaterade om vad som hänt och kommer att hända i kommunen. Tillgänglig-

heten är en viktig fråga som Lars-Gunnar Andersson, gruppens talesman drivit hårt.

År 2019 firades 30-årsjubileum och Neuroförbundet Göteborg var på besök och uppvaktade med blommor och smörgåstårter.

Ordföranden Neuroförbundet Göteborg 2013 – 2022

Bengt Netzler	2002–2015
Claes Anneling	2016–2017
Tor Farbrot	2017–2021
Kent Andersson	2021–

Slutord

Jag vill som ordförande rikta ett stort tack till alla er som på olika sätt medverkat till att vi med stolthet har kunnat fira vårt 70-års jubileum. I rollen som ordförande kan jag konstatera att det är tack vare många engagerade personer genom årens lopp som vi erbjudit en mångfald med bra verksamhet till våra medlemmar. Det viktiga engagemanget finns såväl bland förtroendevalda som hos vår personal. Vi hjälps alla åt och bygger vidare på den grund som många har bidragit till och under de senaste tio åren har det skett en stor utveckling. Vi har blivit en bredare intresseorganisation som satsar mer på samverkan inte minst i det intressepolitiska arbetet. Dessutom har vi stärkt vår ekonomi, ökat vår digitala kompetens och rustat oss för framtiden genom upprustning på D&J Strannegården och flytten till ny kansli lokal.

Nu ser vi fram emot att engagera ännu fler som vill vara med och forma resan framåt till nästa jubileum.

Kent Andersson
Ordförande

