

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Hej alla medlemmar!

Det känns som det redan är dags för kräftkalas – vi har haft sol varje dag sen i början av maj! Hoppas ni är nöjda med de aktiviteter och resor som vi genomfört under våren och försommaren. Ni får gärna kontakta oss om ni har förslag på något ni skulle vilja se i vårt program. En ny kurs, en föreläsning, en resa någonstans vi ännu inte erbjudit (vi pratar om södra Sverige!!). Vill ni ha en musikafton i höst? Vill ni lyssna på medicinsk information? Vill ni att diagnosträffarna startar eller att vi gör något nytt inom diagnossammankomster?

I sommar kommer kansliet hålla öppet/stängt lite annorlunda än tidigare år. Vi har inte allt klart i detalj men eftersom Niklas går på föräldraledighet i slutet av augusti och först har semester från slutet av juli är det i skrivande stund sannolikt att vi håller öppet på kansliet under stor del av juli.

Tiderna är inte helt fastställda, så vi återkommer via mejl eller i nästa nummer av Aktuellt om öppettider och telefontider under hösten 2023.

Vår tanke är i alla fall att försöka bedriva så mycket som möjligt av verksamheten. Men det kommer säkert att uppstå 'missar' där vi behöver er medlemmars hjälp och förståelse.

NEURO MALMÖ

ÖNSKAR ALLA MEDLEMMAR EN FIN OCH UNDERBAR MIDSOMMAR & SOMMAR!

Stort **TACK** till alla aktörer, fonder, stiftelser och alla andra som bidrar till att föreningen kan anordna friskvårdsaktiviteter och utflykter för våra medlemmar till subventionerade kostnader.



KAMPANJEN Som ett led i pågående medlemskampanj, kommer en medlem med

VI VILL VI STÄRKER VI GÖR MS-diagnos att cykla genom hela landet. Hon startar i Kiruna den 7 augusti och cyklar sedan genom hela landet längs västkusten via södra Sverige tillbaka upp till Stockholm där hon avslutar den 16 oktober.

HÖSTEN 2023 Ytterligare aktiviteter är naturligtvis på gång, men de är just nu i planeringsstadiet. Så håll koll på utskick eller vår hemsidan för kommande aktiviteter. Prova även kalendern.

FOTVÅRD

Fört tidsbokning kontakta
Små & Stora Fötter på
0706–84 04 66



TORSDAGS-GRUPPEN



Träffas varje torsdag mellan kl. 13 och 15 i föreningslokalen och kör en liten fika, eller lunch. Här kan du också få hjälp (förhoppningsvis) med IT-tekniska funktioner på din telefon, platta eller dator. Ni anmäler er via mejl eller telefon. Kontaktuppgifter finner ni längst ner på detta blad.

Varmt välkomna!

Internationella ALS-dagen den 21/6

Neuro Malmö riksförbund uppmärksammar dagen genom att genomföra en digital föreläsning på ALS-dagen med information, frågor och svar mellan kl. 18 och 20:30. Det kommer att vara flertalet forskare, läkare och andra närvarande. För att delta måste man anmäla sig. Det kan man göra via evenemanget på Neuro Malmö hemsida



Sitt-Zumba Online

Neuro Malmö fortsätter att erbjuda alla neuromedlemmar i hela Sverige att vara med på Zumba Gold online!

Inför hösten 2023 tänkte vi ändra upplägget för att försöka erbjuda träningen till så många neuromedlemmar som möjligt. Länken till online-aktiviteten finns på hemsidan.

Vi kör på tisdagar kl. 09:30 och torsdagar kl. 18:30 och startar hösten torsdagen den 31 augusti.

STROKEDAGEN (genomförd)

Tisdagen den 9 maj var Neuro Malmö representerade med både personal och ett utställningsbord på SUS Malmö. Föreningen arrangerade inte, det gjorde Strokeföreningen i Malmö/Lund tillsammans med patientföreningen på SUS Malmö.

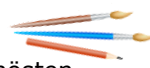


Bassängträningen

Nu är vår bassängträning precis avslutad. Vill du anmäla dig till höstens verksamhet, hör av dig till kansliet och se om det finns plats. OBS! Du måste vara medlem i Neuro Malmö för att kunna ta del av denna aktivitet.



MÅLARGRUPPEN



Nu har gruppen semester, men fortsätter till hösten. Uppstartsdagen för hösten är den 12 september. Detta är en aktivitet där vi samarbetar med AFASI-föreningen. Är du intresserad av att delta i gruppen går det bra att anmäla sig till kansliet eller via hemsidan. Kontaktuppgifter finner ni längst ner på detta blad. Kursen är kostnadsfri.

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Mina Sidor

Vi vill påminna er om att uppdatera era kontaktuppgifter från hemsidan.

SAVE THE DATE den 3/9 mellan kl. 12 och 15. samma plats som tidigare år. Inne i Pildammsparken i korsningen mellan Pildammsvägen och John Ericsons väg. Tidig planeringen pågår just nu så håll utkik på hemsidan och våra andra kanaler för mer information.

NEURO
PROMENADEN

UT I DET BLÅ (genomförd)

Utan att veta riktigt var resan gick, så stannande vi den här gången i Sverige och närmre bestämt gick resan ut mot Österlen. Efter några stopp åt vi middag på Brösarp Gästgiveri & SPA. Efter middagen blev det ytterligare resa och stopp på diverse ställen med eftermiddagsfika. Glädjande var att det var över 30 deltagare som anmält sig.

VÅRMIDDAGEN (genomförd)

Årets vårmiddag avnjöts, precis som förra året, på restaurang Babas i Limhamn. Efter varmrätten, som var antingen fisk eller kött, kom efterrätten (även om det blev lite förvirring omkring den). Men det löste sig ganska smidigt. Restaurangen var väldigt tillmötesgående och fixade alternativa efterrätter. Middagen avslutades med ett blomsterlotteri.

ANHÖRIG?

En neurologisk diagnos påverkar inte bara den som fått en diagnos eller sjukdom.



Tillsammans med Malmö Stad vill vi erbjuda föreningens medlemmar en aktivitet för anhöriga. Nämligen ett anhörigcafé. Under hösten kan anhöriga träffas på **Rundelsgatan 14A mellan kl. 17:30 och 19:30**. Vill du träffa andra anhöriga och ta en fika? Då är du välkommen till vårt anhörigcafé. Vi anhörigkonsulenter finns på plats, och du kan komma och gå som det passar dig under öppettiden. **Följande datum gäller under hösten: 30/8, 28/9, 1/11 och 6/12.**

Nätverksträff Polyneuropati

Nu har vi bestämt datum och tid för nästa träff. Vi träffas i förlingslokalen onsdagen den 19 juli kl. 15 och avslutar ca kl. 17. Nästa träff blir den onsdagen den 23 augusti.

Rehabilitering på Valjeviken

Ett nytt avtal gällande rehabilitering har nu skrivits mellan Regionen och Valjeviken.

Kontakta din vårdcentral/mottagning/neurolog och meddela dem att du önskar att få en remiss till neurologisk rehabilitering på Valjeviken.

Rehabiliteringen som avser MS-, stroke- Parkinsonspatients m.fl. diagnosgrupper ska i normalfallet omfatta en vistelse på 2-3 veckor med inskrivningsdag måndagar och utskrivningsdag fredagar. Ansökan kan göras av legitimerad sjukvårdspersonal med insikt och kunskap om patientens rehabiliteringsbehov. Ansökan ska alltid undertecknas/tillstyrkas av behandlande läkare. Ny rehabiliteringsperiod kan sökas var artonde månad.

En grund i detta är de rehabteam som skapas kring varje patient och där den gemensamt upprättade rehabplanen finns klar innan rehabvistelsen och blir ett levande dokument som följer patienten under inskrivningsperioden. Patienternas behandling utvärderas och en fortsatt rehabiliteringsplan medföljer vid utskrivningen.

Läs mer på Neuro Malmö nyheter:

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/malmoe/nyheter/rehabilitering-paa-valjeviken/>

Neuro Malmö rekreativfond

Neuro Malmö har gjort mindre uppdateringar och förtydligande av ansökan till Neuro Malmö egna rekreativfond. Dock har inga förändringar i ansökningskriterierna gjorts. Välkomna med era ansökningar nästa år.

Hjälpmedel Säljes

Ulrich Fischer, 070 - 558 07 91, säljer en promenadscooter Sterling Elite2 Plus i nyskick. Utrustad med backspegel vänster och kryck/käpphållare Batteriladdare ingår. Bruksanvisning finns



Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet
Neuro Malmö kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar en riktig härlig midsommar och sommar!
Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter!