

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Hej alla medlemmar!

En ny träff – eller i alla fall en som legat i träda väldigt länge – hölls i lokalen den 29 november. Det var en medlemsträff för nya medlemmar under 2023.

Nu är vi inne i ett nytt år med nya möjligheter. En hel del aktiviteter har redan startats upp.

Har ni tips på aktiviteter, hör av er.

En av de ständigt återkommande aktiviteterna i slutet av mars, är årsmötet. Det är då du som medlem kan vara med och påverka. Det är också då vi väljer en styrelse. Hoppas vi ses den 24 mars.

Vi vill göra er uppmärksamma på att aktiviteter och uppdateringar görs ganska omgående via hemsidan. Det är mycket, mycket svårare att planera i så god tid att vi kan få in alla uppgifterna om aktiviteter i detta utskick.

Ni anmäler er till aktiviteter via hemsidan eller att ni kontaktar kansliet. På hemsidan hittar ni också kontaktuppgifter till kansliet. Har ni några frågor eller funderingar är det bara att höra av sig. Ni hittar även kontaktuppgifter längst ner på detta blad.

I detta blad hittar ni ett flertal aktiviteter. Några har redan startat upp. Som bassängträningen, målargruppen och torsdagsträffarna.

Även en helt ny grupp har startat igång. Kulturgruppen. Läs mer om den i detta blad.

NEURO MALMÖ ÖNSKAR ALLA MEDLEMMAR EN UNDERBAR VÅR!

PLANERING FÖR 2024

Planering av ytterligare aktiviteter under 2024 är på gång. Exakta datum för alla aktiviteter finns inte just nu. Håll utkik via mailutskick eller via hemsidan.

Nätverksträff Polyneuropati

Vi har från och med nu bytt dag och träffas på tisdagar istället. Men det är fortfarande samma tid som gäller. Under mötet tänkte vi prata lite allmänt om hur tiden har varit och de erfarenheter som finns. Kommande datum är redan planerade till den 19/3 och 16/4 mellan kl. 15 och 17 i Neuro Malmös föreningslokal på Ängelholmsgatan 6 i Malmö.

MEDLEMSAVGIFT VIA AUTOGIRO

Enklare för dig, smartare för Neuroförbundet. När du betalar ditt medlemskap via autogiro betalar du avgiften uppdelad under årets månader, istället för allt på en gång i början av året. Samtidigt gör din medlemsavgift ändå bättre nytta för Neuroförbundet som kan använda resurserna smartare (än till att hantera inbetalningar via inbetalningskort). Ni hittar blanketter och mer information på Neuros hemsida: [Autogiro | Neuro](#)

KULTURKLUBBEN

Kulturklubben

Under inledningen av året startades en ny aktivitet upp av några engagerade medlemmar. Så startades **Kulturklubben**.

Nästa träff är den 21/3 mellan kl. 10 och 12.

Kulturklubben samlar de som är intresserade av till exempel böcker, bio, film, utställningar, ... och diskussioner kring dessa. Gruppen har redan träffats och även varit på ett biobesök.



Neuro Malmös hemsida

Det är inte bara via detta blad eller våra utskick man hittar våra arrangemang. Vi vill på detta sätt slå ett slag för vår hemsida: neuro.se/malmo

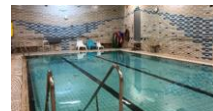
Där hittar ni många fler aktiviteter, nyheter och annat läsvärt. Eller om ni hellre vill hitta aktiviteter via Neuro Malmös aktivitetskalender. En kalender hittar ni också på hemsidan. Även en kalender över alla Neuros verksamhet.

Fört tidsbokning kontakta
Små & Stora Fötter på
0706-84 04 66



-VÅRD

Bassängträning



Vill du anmäla intresse till nästa års verksamhet, hör av dig till kansliet och se om det finns plats. OBS! Du måste vara medlem i Neuro Malmö för att kunna ta del av denna aktivitet. Vi kör två gånger i veckan i Trampoolins varmvattenbassäng i Friskis & Svettis lokaler på Parkmöllan i Malmö. På måndagar eftermiddagarna har vi en grupp och sedan en på onsdagarna strax efter kl. 12. Hör av er till kansliet gällande lediga platser.



SITT-ZUMBA ONLINE

Precis som under hösten 2023 fortsätter Neuro Malmö att erbjuda alla neuromedlemmar i hela Sverige att vara med på Zumba Gold online även under 2024! Vi kör inspelat på tisdagar varannan vecka och sedan 'live' varannan torsdag.

Stort **TACK** till alla aktörer, fonder, stiftelser och alla andra som bidrar till att föreningen kan anordna aktiviteter och utflykter för våra medlemmar till subventionerade kostnader.



ANHÖRIG?

En neurologisk diagnos påverkar inte bara den som fått en diagnos eller sjukdom.

Tillsammans med arrangören Malmö Stad erbjuder vi föreningens medlemmar denna verksamhet. Du hittar mer på Malmö Kommuns hemsida: <https://malmo.se/Anhorigstod/>

VILL DU SPELA CANASTA?

Varannan söndag spelar ett stort gäng Canasta i föreningslokalen. Med start den 7 januari kl. 13 - 17 Vill du ha mer information om aktiviteten. Besök vår hemsida. Det går också bra att ringa eller mejla kansliet



MEDLEMSKAMPANJEN

Neuros medlemskampanjen fortsätter under 2024. Fokus kommer att vara medlemsrekrytering.

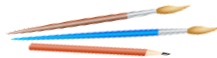


NÅGRA DIAGNOSDAGAR

11 april: Internationella Parkinsonsdagen
14 maj: Internationella Strokedagen
30 maj: Internationella MS-dagen



MÅLAR-GRUPPEN



Detta är en aktivitet där vi samarbetar med AFASI-föreningen i Malmö och Skåne som i sin tur genomför kursen i samarbete med Studieförbundet Vuxenhögskolan. Gruppen träffas i Neuro Malmö lokal på tisdagar. **Vårterminen startade upp igen tisdagen den 13/2.** Är du intresserad av att delta i gruppen eller vill ha mer information, går det bra att kontakta kansliet eller gå in på hemsidan. Kursen är kostnadsfri.

Uppdatering av medlemsform

Från den 1 januari 2024 inför Neuro ett stödmedlemskap

Då kommer vi, enligt extrakongressens beslut, ha två typer av medlemskap: ordinarie medlemskap och stödmedlemskap.

Därmed försvinner anhörigmedlemskapet. Vid årsskiftet kommer de som är anhörigmedlemmar automatiskt att bli stödmedlemmar.

Extrakongressen beslutade också att stödjande medlemmar som är anhöriga ska ha rätt att behålla de förmåner i sin förening, som anhörigmedlemmar har haft tidigare.

För mer information om medlemskapen besök www.neuro.se

VÅREN 2024

Under året och framför allt under våren kommer vi att genomföra ett flertal aktiviteter, så håll utkik på hemsidan för mer detaljer kring våra resor och andra aktiviteter.

Närmast i kö står naturligtvis de veckovisa återkommande aktiviteterna som till exempel **TORSDAGSGRUPPEN, SITT-ZUMBAN, BASSÄNGTRÄNINGEN.**

Sedan har vi ju **MÅLARGRUPPEN** som är en Afasi och Neuro Malmö-aktivitet, som vi erbjuder våra medlemmar. Alla kan vara med, häng på du också

Vi har ju också den nya gruppen som startat som är **KULTURKLUBBEN.**

Samt, den sedan tidigare **POLYNEUROPATI-**gruppen och deras träffar som ändrats till tisdagar.

I närtid har vi **TRIVELSTRÄFFEN** den 15 mars och den årliga påsk-**BINGON** på långfredagen den 29 mars.

Därefter kommer utflykterna **VÅRRESAN** och senare den återkommande **UT I DET BLÅ.** Vi får se var den resan går i år. Alltid en överraskning.

Nytt för i år är att **NEUROPROMENADEN** är tillbaka på våren igen.

Sedan har vi ju också årets **VÅRMIDDAG.** Vi får se var den kommer hållas i år.

Efter sommaren har vi den årliga rehabiliteringsresan. Det vi redan vet nu är att den inte kommer att gå till Valjeviken. Var den går, får vi se. Det planeras just nu.

PUHH. Som vanligt blir det en fullspäckad vår. Vi hoppas verkligen det finns något som passar. Många fler aktiviteter och resor kommer under året.

Vi utmanar er att vara med på minst en träff eller aktivitet. Vi lovar att ni inte ångrar er.

VÄLKOMNA

Vad och hur ni än väljer

Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet
Neuro Malmöns kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar en riktig härlig fortsättning på sommaren och inledningen av hösten!
Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter!