



**I det här numret:**

Kallelse till årsmöte 2015 1

Dagordning för årsmötet 2

Verksamhetsplan 2015 (förslag) 3

Tartuffe—torsdag 26 februari 2015

Eftertysning! 4

Värva en ny medlem!

Vill du prova på akvarellmålning?

Reportage från "I Annas garderob" 5

Reportage från Julbordet den 7 december 6

Akvarellmålningens terminsavslutning

Kommunala råden för funktionshinderfrågor 7

Information från Neuroförbundet Västra Götaland

Smått och gott...

Styrelsen 2014 Kalendarium 2015 Café—MS 2015 8

## Kallelse till Årsmöte 2015

### Neuroförbundet Kaprifol kallar medlemmarna till ordinarie årsmöte:

Lördagen den 21 februari 2014 kl. 13—17 även i år på Billströmska Folkhögskolan, Tjörn



Vi har fått lov att vara i matsalsbyggnaden, som är handikappanpassad. Där har vi årsmötesförhandlingar i vanlig ordning.

- Vi har samarbete med skolans elevförbund och får delta i deras underhållning med elever från musiklinjen
- I samband med mötet bjuder vi på förtäring i skolans matsal

Var god anmäl ditt deltagande till Dag, tel. 0304-473 92, mobil 0767-94 47 56 eller till Jan, tel. 0304-66 81 62 senast den 14 februari 2015.

Årsmöteshandlingarna finns att få i möteslokalen innan mötets början.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast 10 dagar före årsmötet.

Vi i styrelsen vill påminna om att detta är ett viktigt möte och föreningens högsta beslutande organ.

På mötet kommer sådana väsenliga frågor som föreningens namn och stadgar, ekonomi, medlemsavgiften för 2016 samt årets resor, utflykter och övriga aktiviteter att behandlas.

Ju fler medlemmar som är med och påverkar besluten, desto säkrare är det att vi gör rätt saker i föreningen.

Valberedningen tar gärna emot fler namnförslag till styrelsekandidater.

Kontakta Anne-Christine Skreberg, mobil 0707-54 36 88 eller Marie Anne Lithander, tel. 0303-77 81 90.

**Vägbeskrivning:** Kör väg 160 över broarna och tag till vänster vid trafikljuset mot Wallhamn, Skärhamn, Rönnäng (väg 169). Vid Wallhamnskrysset, tag till höger mot Kyrkesund, Kållekärr, Kör rakt igenom Kållekärr och ca 1 km efter Kållekärr, på raksträckan, visar väg till vänster Billströmska Folkhögskolan, Stenkyrka kyrka. Vi skall vara i matsalsbyggnaden, som ligger längst fram mot stora parkeringen och vid bilvägen mot kyrkporten.

## Hjärtligt välkomna till Neuroförbundet Kaprifols årsmöte!

Styrelsen

Jan Magnusson, Stig Eriksson, Dag Ekliden, Kay Lithander, Janet Rutgersson, Anne-Christine Skreberg och Sven-Arne Nilsson

**Dagordning vid NHR Kaprifols årsmöte 21 februari 2015**



1. *Mötets öppnande*
2. *Val av ordförande för mötet*
3. *Val av sekreterare för mötet*
4. *Val av två personer att jämte ordföranden justera dagens protokoll*
5. *Val av två rösträknare vid mötet*
6. *Godkännande av dagordning*
7. *Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning sammankallat*
8. *Verksamhetsberättelse för sist förflutna kalenderår (2014)*
9. *Ekonomisk årsredovisning för samma tid*
10. *Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen*
11. *Behandling av eventuella motioner*
12. *Behandling av förslag till verksamhetsplan 2015*
13. *Förslag till Budget 2015*
14. *Beslut om medlemsavgiftens storlek (år 2016)*
15. *Beslut om antal ledamöter och suppleanter i styrelsen för det nya året*
16. *Val av:*
  - a) *ordförande på ett år*
  - b) *övriga ledamöter på två år*
  - c) *suppleanter för ett år*
  - d) *två revisorer för ett år*
  - e) *två revisorssuppleanter för ett år*
  - f) *fem ombud till ordinarie ombudsmöte i Neuroförbundet Västra Götaland*
  - h) *i) ombud i Kommunala Råden för Funktionshinderfrågor i Stenungsund, Tjörn, Orust*
  - j) *k) valberedning för att förbereda valen till nästa årsmöte*
17. *Övriga ärenden*
18. *Mötets avslutande*

**Billströmska Folkhögskolan**  
- Parkering och matsalsbyggnaden i förgrunden





**Förslag till verksamhetsplan 2015 för Neuroförbundet Kaprifol**

<b>Hela året</b>	<b>Café-MS</b> fortsätter 1:a torsdagen i varje månad utom juli och augusti. Vi träffas på Fregatten Rokulten, vid ett bord för gemenskap. <b>Akvarellmålning</b> ; torsdagar i Spekeröds Bygdegård
<b>Februari</b>	<b>Årsmöte</b> på Billströmska Folkhögskolan (lördag 21/2) <b>Teaterresa</b> till Stadsteatern Göteborg (torsdag den 26/2)
<b>Maj</b>	<b>Åby 10+</b> gruppresan till Åbytravet <b>Trivseldag</b> på Buagården, Bokenäset (lördag den 23/5)
<b>September</b>	<b>Medlemsmöte</b> ; höstens och 2016 års aktiviteter
<b>Oktober</b>	<b>Teaterresa</b>
<b>November</b>	<b>Temadag</b>
<b>December</b>	<b>Julbord</b> (söndag 6/12)



**"Tartuffe" – torsdagen den 26 februari 2015**



Följ med på Neuroförbundet Kaprifols teaterresa till Tartuffe, på Göteborgs Stadsteater den 26 februari 2015 !

Sista anmälningsdag: måndag 9 februari 2015

**Tartuffe**

*Hyckleri, hämnd och hus-hållskrig*

**Komedi med spets!**

Pappa Orgon är dränerad på kraft och status. Och snart även på kapital då hans nya, unga och utlevande fru roar sig kungligt med hans vuxna barn och sätter sprätt på tillgångarna. Själv har hans utrymme krympt till ingenting. Ingen lyder, ingen lyssnar, ingen bryr sig om honom. Tills han möter den magnetiske och karismatiska Tartuffe...

Som familjefadern Orgon ses Johan Ulveson, Tartuffe görs

av Eric Ericson och vi ser även bl. a Carina M Johansson och Tova Magnusson i ensemblen. Tobias Theorell regisserar Molières svarta komedi.

.....  
Vi har reserverat 30 platser, varav 2 rullstolsplatser, till föreställningen **torsdagen den 26 februari 2015 kl. 19.** Föreställningen är 2 tim och 20 min lång inkl. paus

Vi reser gemensamt i en handikappanpassad buss. Den avgår från Henåns buss-terminal kl. 17.00 , Varekil 17.15, Myggenäs 17.35 och från Stenungs Torg 17.45. Hemfärd ca kl. 21.30

Priset är subventionerat till 200 kr.

**Rullstolsplats samt assistent eller hjälpare följer med gratis.**

I priset ingår bussresa och teaterbiljett.

**Anmäl dig till :  
Dag, tel. 0304-473 92, mobil 0767-94 47 56 eller  
Sven-Arne, tel. 0304-305 94  
senast den 9 februari 2015.**

**Avgiften betalar du till Neuroförbundet Kaprifols bankgiro 5756-4353 senast den 16 februari 2015.**

## EFTERLYSNING!



Är du datakunnig och kan tänka dig att hjälpa styrelsen med dokumentation, medlemsblad och hemsida?

Vi vill gärna att du då hör av dig till Anne-Christine Skreberg, tel. 070-754 36 88 eller e-post:

[anne-christineskreberg@hotmail.com](mailto:anne-christineskreberg@hotmail.com)

## Låt oss värva minst en ny medlem var och en av oss!

Hej alla Kaprifolare!  
Vill ni hjälpa oss att öka medlemsantalet?

Vi har fått ett uppdrag från Neuroförbundet att försöka öka medlemsantalet.

Då kan det vara enklast att varje Kaprifolare skaffar en närstående medlem; det kan

vara barn eller släkting, granne, arbetskamrat eller vem som helst.

Närståendemedlem kostar 200 kr per år och huvudmedlem kostar 350 kr per år. För varje medlem ökar vår förenings inkomst, som vi kan göra aktiviteter och utflykter för våra medlemmar.

Kontakta föreningens medlemsansvarig, Anne-Christine Skreberg, på tel. 0707-54 36 88 eller e-post [anne-christineskreberg@hotmail.com](mailto:anne-christineskreberg@hotmail.com)

hälsar  
NEUROFÖRBUNDET  
Kaprifol

Vi nådde vårt mål är att vara 100 medlemmar vid årsskiftet! Vi är nu 107 medlemmar och vi ökade med 42 stycken 2014. Hjälp oss nu öka ytterligare under 2015!

## Vill du prova på akvarellmålning?



Är du intresserad av att prova på något nytt, eller har du målat tidigare? Kom med i vår akvarellgrupp. Vi målar 3 gånger i månaden på torsdagar i Spekeröds Bygdgård mellan kl. 11-14.

Kursen är inte lärarledd. Vi hjälper varandra och målar efter var och ens förutsättning. Vi har väldigt trevligt och måleriet är det helt upp till var och en hur ni vill måla. Vi har vår- och hösttermin som omfattar 12 gånger per termin. Du får låna papper, penslar och färg för att prova på.

Från januari till maj och augusti till november och du betalar 200 kr per termin. Våga ta språnget och kom med i vår trevliga målarkurs!

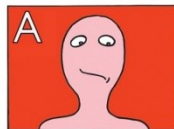
Du anmäler dig till Dag Ekliden, tel. 0304-473 92 eller till Marita Udén, tel. 0303-671 47.



A-K-U-T



Så känner du igen **STROKE** Stroke är ett medicinskt akutläge och tiden är dyrbar! Med rätt hjälp i rätt tid kan skadorna som uppstår i hjärnan minskas. Lär dig, och andra, att känna igen varningssignalerna med AKUT-testet!



**ANSIKTE**  
ANSIKTET HÄNGER. Förflamning i ansiktet! Le och visa tänderna. Om mungipan hänger – RING 112



**KROPPSDEL**  
ARMEN FALLER. Förflamning eller känselbortfall i ena armen? Lyft armarna och håll kvar i 10 sekunder. Om en arm faller – RING 112



**UTTAL**  
SPRÅKET SLUDDRIGT. Svårighet att tala och förstå? Upprepa mening "Det är vackert väder idag". Om personen talar sluddrigt eller inte hittar rätt ord – RING 112



**TID**  
TIDEN ÄR DYRBAR. Varje minut räknas för att rädda liv. Ju fortare behandling sätts in, desto mindre blir skadorna – RING 112



Vänta inte – RING OMEDELBART 112



**I Annas garderob (teaterresa hösten den 16 oktober 2014)**



Höstens teaterresa gick till Göteborgs stadsteater och föreställning I Annas garderob, med Ann Petrén i huvudrollen som Anna Freuds dotter och i regi av Suzanne Osten. 24 Kaprifolare åkte med en handikappanpassad buss och fick uppleva en 4 timmars lång föreställning inkl paus. Den var annorlunda, smart, stark och vild som den annonseras och det instämmer vi i.



Text och foton:  
Dag Ekliden och  
Janet Rutgersson



## Reportage om 2014's julbord

Den 7:e december anlände 38 stycken glada Kaprifolare till Åh Stiftgård för att äta julbord. Vi fick glögg i foajén innan vi gick in till våra namnade bord. Köksmästaren hälsade oss välkomna och berättade lite om maten. Sen åts det i flera timmar, som brukligt är vid sådana tillställningar. Det är mycket trevligt där och vi återvänder gärna igen.



Text: Janet Rutgersson  
Foton: Jan Magnusson



## Akvarellmålningens terminsavslutning i november 2014

Den 27 november hade Akvarellmålningen terminsavslutning för hösten. Det firades med samskväm och smörgåstårta. Gruppen hade också gjort en utställning med det man målat under terminen.

ST-tidningen skrev den 23 december en artikel om vår akvarellgrupp i samband med den utställning av gruppens verk, som är i Stenungsunds bibliotek under hela januari månad 2015.



Text: Jan Magnusson  
Foton: Dag Ekliden



**Kommunala råden för funktionshinderfrågor**

KRF i Stenungsund hade möte den 2 december och efter vårt medlemsmöte i september verkar det nu bli fart på rådet! Denise Cresso informerade om våld mot kvinnor med funktionsnedsättning. Hon visade bl.a. filmen "Meningen med våld". Tillgängligheten på kommunala badplatser diskuterades. Utredning om gemensam anpassad badplats för STO. Handikapparkeringarna i kommunen diskuterades. Huvudmännen styr själva över sina parkeringsplatser. Frågor till nästa mandatperiod är bl.a. sjukresor, bostadsanpassning, AMEKA, p-tillstånd, färdtjänst m.fl.



KRF Tjörns möte 27 november tog bl.a. upp dessa frågor: Ann Karlsson informerade om folkhälsoarbetet. Arbetar med ungdomsfrågor, har drogsamordningen, delaktig i "Äldre kan" där äldre frågor diskuteras, Våld i nära relationer och är med i olika nätverk lokalt och regionalt. Halva tjänsten finansieras av Närhälsan hälsosjukvårdsnämnden

Britt-Marie Hultman Socialsekreterare LSS (Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade) berättade om LSS handläggningen och vilka insatser som finns mm och visade en ny broschyr som inom kort fastställs.



Från Orust Handikappråd den 24 november rapporteras: (Möte tillsammans med pensionsrådet)

Fysiska aktiviteter för personer 65+ behandlades. Information från folkhälsorådet angående friskvård. Uppföljning av subventionerade resor för pensionärer. Något Seniorkort kommer inte att införas på Orust. Information om utomhusgym för seniorer. Tillgång till offentlig toalett på Hamntorget i Henån. Bostadsbyggande och behov av bostäder för äldre och funktionshindrade diskuterades. Uppföljning av LOV

**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar du på vår hemsida: [www.neuroforbundet.se/kaprifol](http://www.neuroforbundet.se/kaprifol)

**Information från NEURO FÖRBUNDET Västra Götaland****NHR Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid: måndag-torsdag kl. 9 -14

Kanslist är Pamela Stolt  
Adress: Edsvägen 3B  
462 35 VÄNERSBORG  
Telefon: 0521-193 66  
E-post: va-gotaland@nhr.se

Kansliet kommer att flytta till HSO:s lokaler i Uddevalla våren 2015.

**Ombudsmöte i Västra Götaland den 11 april 2015**

Inför kommande ombudsmöte diskuterade styrelsen budget för 2015 samt verksamhetsplanen för samma år. Dessa båda utgör underlag för det regionbidrag länsförbundet söker från VG-regionen.

Årets ombudsmöte hålls i HSO:s lokaler i Uddevalla.

**Rehabprojektet**

En kick off ägde rum i novem-

ber och utbildning för projektgruppen planeras starta i början av februari.

**Reseregion 7**

Våra representanter planerar resa till Vintersol alternativt bussresa till Kroatien hösten 2015.

**Jultallrik**

Årets sista styrelsemöte i länsförbundet avslutades med en jultallrik på Vattenpatsets restaurang.

**Smått och gott...**

Till årets sista Café-MS, den 4 december 2014, kom det 27 personer för att vara med att fika, äta lussekatt och umgås

på bästa sätt.

**Observera att träffen i februari har flyttats till torsdagen den 12. på grund av det är en konferens i Fregatten den 5 febr.**

Café-MS första torsdagen i månaden kl. 13.  
Vår populäraste aktivitet.  
**VÄLKOMNA!**



Text: Jan Magnusson.



Nyhetsblad för

**NEURO**

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Jan Magnusson  
Gånggriftsvägen 3

Telefon: 0304- 66 81 62

E-post: kaprifol@nhr.se

Hemsida:

[www.neuroforbundet.se/kaprifol](http://www.neuroforbundet.se/kaprifol)

**Bankgiro : 5756-4353**

**NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2014:**

Jan Magnusson (*ordförande*) 0304-66 81 62

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Stig Eriksson (*sekreterare*) 0303-884 94

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 0304-305 94

Anne-Christine Skreberg (*suppleant*) 070-754 36 88

**Valberedning:**

Anne-Christine Skreberg (*sammankallande*) 070-754  
36 88

Marianne Lithander 0303-77 81 90

**NEURO**  
FÖRBUNDET Kaprifol

[www.neuroforbundet.se/kaprifol](http://www.neuroforbundet.se/kaprifol)

**Kommande aktiviteter 2015**

**Februari**

21/2—Årsmöte

26/2—Teaterresa: "Tartuffe"

**Maj**

Gruppresa till Åbytravet

23/5— Kaprifoldagen

**September**

Medlemsmöte

**Oktober**

Teaterresa

**November**

Temadag

**December**

6/12—Julbord

**Styrelsemöten 2015**

3 mars

**Cafe-MS**

**Torsdag 12 februari 2015**

Torsdag 5 mars 2015

Torsdag 2 april 2015

Torsdag 7 maj 2015

Torsdag 4 juni 2015

Torsdag 3 september 2015

Torsdag 1 oktober 2015

Torsdag 5 november 2015

Torsdag 3 december 2015



**Café-MS**

Vi välkomnar **alla** med någon neurologisk sjukdom. Man behöver inte tillhöra någon förening. Ta gärna med er en vän. Vi fikar och pratar om allting. Detta gör vi första torsdagen i månaden kl. 13.00 på Brasserie Babord, Fregatten

**Vi ses!**

Om ni har några frågor kontakta mig,  
Janet,  
telefon: 0303-77 39 21

Nästa utskick till medlemmarna beräknas komma i april 2015.